



ශ්‍රී බුද්ධ වර්ෂ 2563 ක් වූ බක් පුර පසළොස්වක පෝය දින
 රාජ්‍ය වර්ෂ 2020 අප්‍රේල් 07 වනදා අගනරාගොඩ
 BUDUSARANA, TUESDAY APRIL 07, 2020
 54 වන කාණ්ඩය, 40 වන පත්‍රය, පිටුව 12
 ආරම්භය 1965-06-13
 ප්‍රවෘත්ති පත්‍රයක් වශයෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ ලියාපදිංචි කරන ලදී.

ධර්ම භාණ්ඩාගාරයක් - සාරධර්ම සංග්‍රහයක් www.budusarana.lk Email: budusarana@lakehouse.lk



බුදුරජාණන් වහන්සේගේ දෙවැනි ලංකා ගම්මාය සිදු වූ නාගදීප පුදබිම



පිටු සැකසුම- ඉන්දික බණ්ඩාර

බක් පුර පසළොස්වක පොහොය අදයි

බුදුරජාණන් වහන්සේගේ දෙවන ලංකාගමනය සිදු වූ බක් පුර පසළොස්වක පොහොය දිනය අදයි. වූලෝදර සහ මහෝදර යන නාරජුන් දෙදෙනා අතර ඇති වූ ගැටුමක් සමථයකට පත් කිරීම සඳහා උන්වහන්සේ නාගදීපයට වැඩම කළ සේක. එවකට මහා බලසම්පන්න මහෝදර නම් තා රජෙක් විය. ඔහුගේ සහෝදරයා කන්වඩමන් නම් පර්වතයේ තා රජු හට පාවා දුන්නාය. ඒ දෙදෙනාට දව උපන් පුත්‍රයා වූලෝදර නම් විය. වූලෝදර නාගයා ද මහා බලසම්පන්න විය. මිණිපළඟක් හෙවත් මැණික් පුටුවක් උදෙසා වූලෝදර හා මහෝදර අතර වූ අරගලය අවසානයේ යුද්ධයක් බවට පරිවර්තනය විය. මිණිපළඟ සඳහා වූ සංග්‍රාමය නාගදීපයේ දී පැවැත්වීමට සූදනම්ව තිබිණි.

සිදුවීමට යන විනාශය දුටු බුදුරජාණන් වහන්සේ දෙවරම් වෙහෙරේ සිට සෘද්ධි බලයෙන් නාගදීපයට වැඩම කොට අහසේ වැඩ සිටි සේක. ඒ ගමනට දෙවරම් වෙහෙර අසල විමානක සිටි සමිද්ධි සුමන නම් දෙවරජු ද කිරිපලු රුකක් ගෙන එය නවාගනයන් වහන්සේ හට ජනුයක් කොට දරමින් පැමිණියේය. විශාල නාගයින් පිරිසක් රැස් වූ නාගදීප භූමිය බුදුරජාණන් වහන්සේගේ සෘද්ධියෙන් ඝන අන්ධකාර වී ගියේය. එකිනෙකා නොපෙනෙන තරම් දැඩි වූ ඒ අඳුරට බියපත් නාගයෝ විලාප නගන්නට වූහ. එවිට ඒ අඳුර අතරින් ආලෝක ධාරා විහිදුවාලමින් බුදු රජාණන් වහන්සේ පෙනී සිටි සේක. සියලු නාගයෝ බුදුරජාණන් වහන්සේට වන්දනා කළහ. දමනය වූ ඒ නාග පිරිසට බුදුරජාණන් වහන්සේ ජාතක කතා ඇසුරින්

ගුණමක්‍ර බවෙන් එකට එක කිරීමේ විපාකයන්ද පහද දුන් සේක. බුදුරජාණන් වහන්සේ අහසින් බිමට වැඩම කළ කල්හී වූලෝදර හා මහෝදර තා රජවරුන් විසින් ඒ වටිනා මිණිපළඟ උන් වහන්සේට පූජා කළහ. අනතුරුව පාරිභෝගික වස්තුවක් ලෙස වැදුම් පිදුම් කිරීම පිණිස ඒ මිණි පළඟත් දමද්ව සිට ගෙන ආ කිරිපලු රුකත් නාග පිරිසට ම ලබා දුන් බුදු රජාණන් වහන්සේ යළි දෙවරම් වෙහෙර බලා වැඩම කොට වදාළ සේක. වසර 30ක පමණ දීර්ඝ කාලයක් බෞද්ධයන්ගේ වන්දනාමානවලට පාත්‍ර නොවූ මේ පුදබිම රැක ගැනීමට විශාල පරිශ්‍රමයක් දැරූ උතුරු පළාතේ ප්‍රධාන සංඝනායක නවදගල පදමකින්නි නා හිමියන් එහි විහාරාධිපති ධුරය දරමින් නාගදීපයේම දියුණුව පිණිස කටයුතු කරති.

ස්වභාවිකව ලැබුණු ප්‍රතිශක්තිය අපට අහිමි වුණේ ඇයි



මැලේසියාවේ ප්‍රධාන සංඝනායක සෙන්තුල් ශ්‍රී ලංකා බුද්ධිස්ථ චේම්පල් විහාරාධිපති හා මහා කරුණා පදනමේ අධ්‍යක්ෂ

බ්‍රිටාන්තේ සරණංකර හා හිමි

කොරෝනා හෙවත් කොවිඩ් 19 වසංගතය මේ වන විට ලෝකයටම විශාල ගැටලුවක්ව ඇති රෝගයකි. එනමෙන් ඇරඹීමේ වසංගතය අද වන විට ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වීමට හේතු සාධක වූයේ මිනිසාගේ ක්‍රියාකාරකම් බව අමුතුවෙන් පැවසිය යුත්තක්ද නොවේ. මේ අවස්ථාවේදී අප ඒ සඳහා මුහුණ දිය යුත්තේ කෙසේද යන්න හා ඉදිරියේදී මෙවන් වසංගත රෝග තත්ත්වයකට අප මුහුණ දිය යුත්තේ කෙසේද යන්න ගැන පවා අප අවබෝධයෙන් කටයුතු කළ යුතු වේ.

ගත් බවත් මෙහිදී පෙන්වා දිය යුතු වේ. ඒ අතුරින් ශ්‍රී ලංකාවේ අතීතයේ සිට පැවැතගෙන ආ දේශීය ආහාර පාන රටාවෙන් ස්වයංවම ප්‍රතිශක්තියක් ජනනාවට ලැබුණු බවද අප අවබෝධ කර ගත යුතුය. අද පෙරැමිකායම්, වෙනි වැලි ගැට, කොත්තමල්ලි, ඉතුරු සොයමින් අප දිවයන්නේ

ශ්‍රී ලංකාවේ මෙන්ම එන පාරම්පරික වෛද්‍යවරුන් පවා අද පිළි ගන්නේ නේ වැනි පානයන්ගෙන් මෙවන් වසංගත රෝගයන් සඳහා ප්‍රතිශක්තිය ලැබුණු බවයි. අද බටහිර රටවල් විසින් විවිධ පර්යේෂණ සිදු කර අපේ දේශීය ඖෂධයන්හි අඩංගු ගුණ අන්තර්ජාලය හරහා පළ කළ විට ශ්‍රී ලංකාවේ ජනතාවන් එම

ආහාර වේලේ කිහිපයක් නොලැබුණත් ජීවිතයට එයින් කිසිදු හානියක් සිදු නොවේ. වසර 25කට පමණ පෙර මැලේසියාවේ හයිලන්ඩ් තැමැති කුළුණක් කඩා වැටුණි. එම කොත්කුටි තට්ටුවලට යට වී සිටි අයෙක් දින රකට පමණ පසුව සොයා ගත් අතර ඔහුගේ දිවි රැක ගැනීමද

සිරුරකට ඉවහල් වනු ඇත. බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් අනුභව නොකළ යුතු ලෙස දක්වන ලද මාංශ ඇතුළුව මාංශ වැඩියෙන් අනුභවය වන ජනතාව විසින් සිදු කිරීම යම් අයුරකින් හෝ රෝග ව්‍යාප්තියට හේතු වන්නට ඇති නමුත් එන ජනතාව ඒ ආහාර රටාවට හුරු වී ඇත්තේ අද ඊයේ නොවන බවද අප අමතක නොකළ යුතුය.

තුන් වේලෙන් දෙවේලක් ප්‍රමාණවත්

විශේෂයෙන්ම අප මේ අවස්ථාවේ අවබෝධ කරගත යුත්තේ ලෝකයේ දියුණු යැයි සම්මත රටවලට පවා මේ රෝගය පාලනය කර ගැනීම විශාල ගැටලුවක් වූයේ ඇයිද යන්න සම්බන්ධවයි. ශ්‍රී ලංකාවේ වුවද දිනකට රෝගීන් දෙනුත් සියයක් බැගින් වාර්තා වන්නට වුවහොත් එය පාලනය කර ගැනීම අපහසු වන බව මෙහිදී පෙන්වා දිය යුතුය. එයට ප්‍රධාන හේතුව මේ වසිරසය රෝගය සුව කිරීමට මේ දක්වා ස්ඵර ඖෂධයක් නොමැති වීමයි.

ඇයි? වෙනද බම වැටී තිබුණත් අතින්වත් අල්ලන්නේ නැතුව කොස්සෙන් අතු ගා දමන වෙනිවැල්ගැට කැබැලි අද ඇතැමුන් ආරක්ෂා කරන්නේ රත් අභරණ ආරක්ෂා කරන ලෙසින් වීම තුළින්ම අපට මේ තත්ත්වය වටහා ගත හැකිය.

පානයන් සඳහා හුරුවීම අරඹා තිබේ. සිතල වතුර පානය පවා අතීතයේ සිට දේශීය ජනතාව අනුමත කළ දෙයක් නොවේ. විශේෂයෙන්ම ශ්‍රී ලාංකීය ජනතාව උණුවතුර පානය අගය කළ බවද මෙහිදී සිහිපත් කළ යුතුය.

අසිරු නොවිය. එයින් අපට තේරුම් යන්නේ බුදු රජාණන් වහන්සේ විසින් දේශනා කළ පරිදි යම් අයකුට දින කිහිපයක් හෝ තිරිහාරව පිටිය හැකි බවයි.

වසර 2500කට පෙර බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් පෙන්වා දුන් පරිදි මේ සඳහා අප කළ යුත්තේ මනසින් තොවැටී සිටීම මෙන්ම සෑම විටම අදාළ විශේෂඥ උපදෙස් පිළිපැදීමයි. වෛද්‍යවරුන්ගේ මතය වන්නේද ඕනෑම රෝගයක් පාලනය කර ගැනීමට ඖෂධ කෙතරම් උපකාරී වුවත් රෝග සුවවීමට මනස නිරවුල්ව තබා ගැනීම හේතු සාධක වන බවයි. ඇතැම් දරුණු අසනීප පවා සුව කර ගැනීමට මානසික ජීවිතයට බලපෑමක් බැහැරවීමට හේතු සාධක වන බවත් මෙහිදී පෙන්වා දිය යුතුය.

අතීතයේ සිට අප කොත්තමල්ලි, බෙලිමල්ලි, පොල්පලා ඖෂධ ලෙසින් තොව උදය සවස පානයක් ලෙසින් එක් කරගත් බව අපගේ අතීතයේ ජන ජීවිත තුළින් පැහැදිලි වේ. එමෙන්ම ආහාරයට කොත්තමල්ලි, සුදුපැණු, සුදුරු, මහදුරු, ගම්මිරිස් වැනි කුළුබඩු එකතු කර ගන්නේ ආහාරයේ රසටත් වඩා ඒ තුළින් ලැබුණු ප්‍රතිශක්තිය නිසයි. ගැමියන් විද්‍යාඥයන් පෝෂණවේදීන් නොවුණත් ඔවුන් එද දේශීය ආහාර ලබා ගන්නේත් කුළුබඩු ඒ සඳහා යොදා ගන්නේත් ඒ තුළින් ලද ශක්තිය නිසයි.

අද ලෝකයේ කොවිඩ් 19 රෝගයට පවා උණුවතුර පානය අනුමත කර තිබීමෙන්ම එහි අගය වටහා ගත හැකිය.

මේ අවස්ථාවේ ලෝකයේ සියලුම ජනතාව විසින් කළ හැකි, කළ යුතු ප්‍රධාන කාර්යයක් ලෙස ආහාර පාලනයද නිබේන බව අවබෝධ කර ගත යුතුය. විශේෂයෙන්ම තුන්වේලම වෙනුවට වේලේ දෙකක් ගැනීමට පුරුදු වනවා නම් ඒ හරහා ශරීරයට සැලකිය

මේ ලෙසින් අපට තේරුම් ගත හැක්කේ තේරුම් ගත

සුදුසු දේ පමණක් අනුගමනය කරන්න

එසේම ආසියාතික රටවල් දේශීය ආහාර පාන අනුව නිරෝගීභාවය රැක

විශේෂයෙන්ම සරල ආහාර රටාවකට හුරු වී සිටි හෙයින් නිරෝගී දිවියක් ගත කරන්නට හැකියාවද ලැබුණි. එහෙත් අද බහුතරයක් ක්ෂණික ආහාරවලට හුරුවීම තුළින් සිදුවූයේ ස්වභාවිකවම අපට ලැබුණු ඒ ප්‍රතිශක්තිය අපට අහිමි වීමයි.

යුත්තේ ආහාර රටාවද ලෝකයේ ඕනෑම රටක ජනතාවකගේ සෞඛ්‍ය කෙරෙහි බලපාන බවයි. ආහාර රටාව මෙන්ම ප්‍රමාණය ගැනත් අප අවබෝධ කරගත යුතුය. බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින්ද දේශනා කර වදාළේ තවත් ආහාර පිඩු කිහිපයක් ගැනීමට හැකියාව තිබියදී ආහාර ගැනීම තැවැත්වීමෙන් නිරෝගී සිරුරක් පවත්වා ගත හැකි බවයි. එමෙන්ම

යුතු සුවයක්ද ලැබෙන අතර ආහාර අඩුවෙන් ගැනීමෙන් ඉතාම සෞඛ්‍ය සම්පන්නව කටයුතු කළ හැකිය.

ශ්‍රී ලංකාවේ ජනතාව රෝගීවන්නේ ආහාර අඩු වීම නිසා නොව ආහාර වැඩියෙන් ගැනීම නිසා බව වෛද්‍යවරුන් විසින්ද පෙන්වා දී ඇත.

මස් මාංශ භාවිතයද යම් ප්‍රමාණයකින් හෝ අඩු කිරීමද මෙහිදී යම් ආකාරයක නිරෝගී

කෙසේ වුවත් ඇතැමුන් පණ පිටින් වාතරයන්ගේ ගෙල සිද එයට වසින් දමා රුධිරයද සමග පානය කිරීම වැනි ඉතාම අශිෂ්ට ආකාරයේ කටයුතු සිදු කරනු ලබන අතර ඒ අවස්ථාවේදී එම සත්ත්වයන්ගේ වේදනාවෙන් හටගන්නා ධෝක්සිත වසිරසයක් වී ශරීරයට එකතු වීමට ඉඩ ඇති බව වෛද්‍ය මතයද වී තිබේ. එම නිසා එම මාංශ අනුභවය සම්බන්ධයෙන්ද අප මෙහිදී ආපසු හැරී අවධානයෙන් බැලිය යුතුය. ගෝලීය වශයෙන් සිදුව ඇති මේ වසංගත තත්ත්වයටද අප විසින් සිදු කළ යුත්තේ පරිසරයට අනුගත ලෙසින් දිවි ගෙවීම බව මෙහිදී පෙන්වා දිය යුතු වේ. අද වුවද අපට නාගරික විහාරස්ථානයන්හි

හා ගම්බදට වන්නට ඇති විහාරස්ථානයන්හි සිටින විට ඇතිවන මානසික හැඟීම, කුරුල්ලන් වැනි සතුන්ගේ හඬ නිසා ඇතිවන මානසික කෘප්තිය ගැන අපට අමුතුවෙන් වටහා දිය යුතු නැත. පාරිසරික වෙනස ඉතා පැහැදිලිය. වර්තමානයේ ඇතැම් පුද්ගලයින් උදාසනම තිවසන් එළියට බැස නණකොළ පාගමින් ගමන් කරනු අපට දක්නට ලැබේ.

අතීතයේ ගැමියන් පාවහන් නොපළඳිමින් ගමන් කිරීම නිසා දෙපා පොළොවේ ගැටීම නිසා ස්නායු තිසි පරිදි ක්‍රියාකරමින් ශරීර සෞඛ්‍ය තිසි පරිදි පවත්වා ගැනීමට විශාල පිටිවහලක් විය.

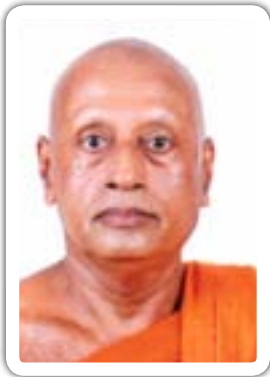
එහෙත් අද පාවහන් නොගලවන තත්වයට පත්ව ඇති ඇතැම් අයගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය ගැන සිතා බලන්න. භාවනාවද මෙහිදී අපට දීර්ඝායුෂ මෙන්ම සෞඛ්‍ය සම්පන්න දිවියකට වඩාත් උපකාරී වේ.

ගෝලීය වශයෙන් වුවද සියලු ලෝකවාසීන් සිදු කළ යුත්තේද තම රටේ දේශීයත්වයට අනුව කටයුතු කිරීමයි. අනෙක් රටක සංස්කෘතිය හෝ පාරිසරික සාධක ඔස්සේ යාම අපට සුදුසු වන්නේ නම් පමණක් අප අනුගමනය කළ යුතුය.

එම නිසා අපට හුරු උරුමයට අනුව අප කල් ගෙවන්නේ නම් කුමන හෝ වසංගත තත්ත්වයකට අපට මුහුණ දිය හැකිය. එහිදී ඒ පිළිබඳව දැනුම ඇති විශේෂඥයන් විසින් ලබා දෙන උපදෙස්ද අප පිළිගත යුතු වේ.

සංවාදය - නාරක වික්‍රමසේකර

රෝග නිවාරණයට පිරිත්



කොළඹ කොටු පිම්බුදාලෝක විහාරාධිපති ආචාර්ය ඉන්ද්‍රජයේ ඉන්දසර නා හිමි

සාරාසංඛ්‍ය කල්ප ලක්ෂයක් පුරාවට ගොඩනගා ගන්නා ලද සත්‍ය ආදි පාරමිතා ශක්තිය ද සිහිපත් කරමින් ආශිර්වාද කළහ.

බයං විරාගං අමතං පණීතං
යදජ්ඣගා සකාමුනි සමාහිතෝ
න තෙන ධම්මෙන සමන්ථි කිඤ්චි
ඉදම්පි ධම්මේ රතනං පණීතං
ඒතෙන සච්චෙන සුවන්ථි හෝතු

ශාක්‍ය මූනිත්ඳයන් වහන්සේ එකඟ වූ සිත් ඇත්තේ, ක්ෂය නම් වූ විරාග වූ, අමානස යයි කියන ලද, ප්‍රණීත වූ යම් නිවනක් පසක් කළේ ද ඒ හා සමාන වූ අත් කිසි දහමක් තැන්තේය. මේ කරුණින් ද ඒ දහම උතුම් වූ රුවකි. මෙම සත්‍යානු බලයෙන් සැපයක් යහපතක්ම වේවා.

බිණං පුරුණං නවං නන්ථි සම්භවං
විරන්තචිත්තා ආයතිනෙ හවස්මිං
තේ බිණබ්භා අචිරුල්භිච්ඡන්ද
තිබ්බන්ති ධිරා යථායං පදීපෝ
ඉදම්පි සංසේ රතනං පණීතං
ඒතෙන සච්චෙන සුවන්ථි හෝතු



බලයෙන් සෙත් වේවා.
මෙලෙස බුද්ධ ධම්ම සහ සංඝ යන ත්‍රිවිධ රත්නයෙහි උතුම් භාවය සත්‍ය ක්‍රියාවක් වශයෙන් සඳහන් කරමින් පිරිත් පැත් නගරය පුරා ඉසිනු ලැබූයේත් උක්ත තෙයාකාර උවදුරු දුරු ව යළි

එසේම ක්ෂිණාශ්‍රවයන් වහන්සේ පවා කායිකමය වශයෙන් රෝගී තත්වයන්ට පත් වූ අවස්ථාවලදී බොජ්ඣංග සූත්‍ර දේශනා කර ඇත. මහා කස්සප ථෙර බොජ්ඣංග සූත්‍රය මහා මොග්ගල්ලාන ථෙර බොජ්ඣංග සූත්‍රය ආදී සූත්‍ර මහා කස්සප මහ රහතන් වහන්සේ, මහා මොග්ගල්ලාන මහරහතන් වහන්සේ අසනීප වූ අවස්ථාවේදී බුදුරජාණන් වහන්සේ මෙම සූත්‍ර දේශනා කිරීමෙන් පසුව එම කායික අපහසුතා සමනය කරගෙන ඇත. බුදුරජාණන් වහන්සේ අසනීප වූ අවස්ථාවේ උන් වහන්සේ වෙත වැඩිම කළ වූත්ද මහරහතන් වහන්සේ ලවා බොජ්ඣංග සූත්‍රය දේශනා කරවා ගත් බවත්, පසුව බුදුරජාණන් වහන්සේ සුවය ලැබූ බවත්, සඳහන් වේ. එම සූත්‍රය වූත්ද ථෙර බොජ්ඣංග සූත්‍රය යි.

කැපීණාශ්‍රවයන් වහන්සේ පවා කායිකමය වශයෙන් රෝගී තත්වයන්ට පත් වූ අවස්ථාවලදී බොජ්ඣංග සූත්‍රය මහා කස්සප මහ රහතන් වහන්සේ, මහා මොග්ගල්ලාන මහරහතන් වහන්සේ අසනීප වූ අවස්ථාවේදී බුදුරජාණන් වහන්සේ මෙම සූත්‍ර දේශනා කිරීමෙන් පසුව එම කායික අපහසුතා සමනය කරගෙන ඇත. බුදුරජාණන් වහන්සේ අසනීප වූ අවස්ථාවේ උන් වහන්සේ වෙත වැඩිම කළ වූත්ද මහරහතන් වහන්සේ ලවා බොජ්ඣංග සූත්‍රය දේශනා කරවා ගත් බවත්, පසුව බුදුරජාණන් වහන්සේ සුවය ලැබූ බවත්, සඳහන් වේ. එම සූත්‍රය වූත්ද ථෙර බොජ්ඣංග සූත්‍රය යි.

අද දවසේ මුලු මහත් ලෝකය මුහුණ පා ඇති බරපතලම උවදුර Covid - 19 වසිරස් රෝගය යි. තවමත් එයට තිසි ප්‍රතිකාරයක් සොයා නොගැනීම හමුවේ ලෝකයේ සෑම තත්පර 30කට වරක් අයකු මරණයට පත්වන බවක් පෙනෙන්නට ඇත. දැනට ලක්ෂ 10ක පමණ පිරිසකට රෝගය ආසාදනය වී ඇති අතර පතස් දහසකට අධික සංඛ්‍යාවක් ලොවපුරා මරණයට පත්වී ඇත. මිනිසාගේ පාලනයෙන් මබ්බෙහි සිදුවන ව්‍යසනකාරී තත්වයක් බවට මෙය පත්ව ඇත. විශේෂයෙන් මෙවන් අවස්ථාවල දී මිනිසා යොමු වනුයේ විවිධ අභිචාර සහ උපචාර ක්‍රමයට බව ඇත ඉතිහාසයේ සිටම පෙනී යන කරුණකි.

බුදුරජාණන් වහන්සේ ජීවමානව වැඩ සිටි යුගයේදී විවිධ ව්‍යසනකාරී තත්වයන් එද සමාජයේ ඇති වූ බව සඳහන් වේ. විශාලා මහනුවර ඇති වූයේද එබඳු එක් වසංගතයකි. වැස්ස තැනි විමෙන් ඇති වූ දුර්භික්ෂය, වසංගත රෝග පැතිරීමෙන් ඇති වූ ජීවිත හානි සහ විවිධ අමනුෂ්‍යයන්ගෙන් ඇතිවූ තර්ජන හමුවේ විශාලව අමුසොහොතක් විය. අන්ත අසරණ තත්වයට පත් නුවර වැසියෝ තම තමන් දන්නා ආකාරයට සහ සුදුසු යැයි ආරංචි මාත්‍රයෙන් දැන ගන්නා ක්‍රමයන්ට විවිධ යාගභෝම කරමින් විවිධ අභිචාර උපචාර විධිත් අනුගමනය කරමින් පුදපුජා පවත්වමින් යම් සහනයක් පැතුහ. ඒ කිසිදු ක්‍රමයකින් සැකසිල්ලක් නො වූ අවස්ථාවේ බුදුරජාණන් වහන්සේ එනුවරට තම උපස්ථායක ආතන්ද හිමියන් සමග වැඩිම කළහ.

මහා කරුණාවෙන් යුතුව උන්වහන්සේ එහිදී රතන සූත්‍රය දේශනා කළහ.

යං කිඤ්චි චිත්තං ඉධ වා හුරං වා
සග්ගෙසු වා යං රතනං පණීතං
න නෝ සමං අන්ථි නථාගනේන
ඉදම්පි බුද්ධේ රතනං පණීතං
ඒතෙන සච්චෙන සුවන්ථි හෝතු

මේ ලෝකයේ හෝ වේවා දිව්‍ය බ්‍රහ්ම තාග සුපර්ණ ආදී අනෙක් ලෝකයක හෝ වේවා පවත්නා ජාන රූප රජන ආදී යම්තාක් රත්න විශේෂ ඇත්ද ඒ මේ සියලු රත්නයන් ට වඩා බුද්ධරත්නය ප්‍රණීතය, උතුම්ය, අගනේය, උසස්ය. මෙය සත්‍යයකි. සැබෑවකි. ඒ සත්‍යය හේතුකොට ගෙන සැපයක් යහපතක්ම වේවා අවුරුදු

පුරාතන කර්ම රහත් මගින් ක්ෂිණ වූයේද, අලුත් කර්මයන්ගේ පහල විමකුත් තැද්ද, මතු හවය තෙරෙහි නො ඇලුණු සැතැනි, ක්ෂිණ වූ ප්‍රතිසන්ධි සංඛ්‍යා බිඳ ඇති, පුනර්භව සංඛ්‍යාත සංස්කාර වෘද්ධිය කෙරෙහි කැමැත්තක් තැනි, ධෛර්ය සම්පන්න වූ ඒ රහත්හු මේ පහත මෙන් අවසන් සිත තීරුද්ධි විමෙන් පිරිනිවෙති. මේ කරුණින් ද ආර්ය සංඝ තෙමේ උතුම් රුවනෙකි. මේ සත්‍ය

සොහොග්‍ය උද වූ බව සඳහන් වේ. රතන සූත්‍රයෙන් පිරිත් කර පැත් වැළදීමෙන් කායික ආබාධ දුරුව යන බව විශ්වාසයයි. එබැවින් බොද්ධ සම්ප්‍රදය තුළ රෝග නිවාරණයේ දී රතන සූත්‍රයෙන් අවම වශයෙන් හත් වරක් පමණ සප්ඤ්ඤායනය කර පිරිත් පැත් සකසා පානය කර කායික අපහසුතා මහහරවා ගැනීමට කටයුතු කළ අයුරු පැරණි ලියකියවිලිවලින් පැහැදිලි වේ.

රෝග සංසිද්ධිම සඳහා ම දේශනා කළ අනෙක් සූත්‍රය ගිරිමානන්ද සූත්‍රයයි. බුදුරජාණන් වහන්සේ සැවැත් නුවර දෙවරම් වෙහෙර වැඩ වසන සමයේ ගිරිමානන්ද මහරහතන් වහන්සේ රෝගී වූහ. ආතන්ද හාමුදුරුවෝ ඒ බව බුදුරජාණන් වහන්සේට දන්වා අනුකම්පා කර ගිණිකුළු පව්වට වැඩිම වත්තේ තම් යහපතැයි ආරාධනා කළහ. “ආතන්ද, දස සංඥ ඇසීමෙන් ගිරිමානන්ද හික්ෂුවට වැළදී ඇති ආබාධය ඒ මොහොතේම සනීප වෙයි. ඔබ එහි ගොස් දස සංඥ කියන්නැ” යි බුදුරජාණන් වහන්සේ දස සංඥ වදාළහ. ආතන්ද හාමුදුරුවන් ගිණිකුළු පව්වට වැඩිම කොට ධර්ම දේශනා කළ අතර එය ඇසීමෙන් ගිරිමානන්ද හාමුදුරුවන් සුවය ලැබූ බව සඳහන් වේ.

එසේම සූත්‍රය අනුව රෝගයන් හට ගන්නා ක්‍රමයන් වශයෙන් පිරිත් වන රෝග, සෙමෙන් වන රෝග, වාතයෙන් වන රෝග, තුන්දෙසින් වන රෝග, පෙරළීමෙන් වන රෝග, විෂම පරිහාරයෙන් වන රෝග, සෘතු පෙරළීමෙන් වන රෝග, විෂම පරිහාරයෙන් වන රෝග, උපක්‍රමයෙන් වන රෝග සහ කර්ම විපාක වශයෙන් වන රෝග යනුවෙන් දක්වා ඇත. බලවත් උපසානක කර්මයකින් තොරවන කර්ම විපාක රෝග ද ඇතුළුව අනෙක් සියලු රෝගාබාධයන්වලදී යම් සහනයක් පිරිතෙන් ලබාගත හැකි බව කියැවේ.

එබැවින් රෝගාබාධවලට ලක්වූ අවස්ථාවල දී පිරිත් පිළිබඳ විශ්වාසයෙන් යුතුව තුණුරුවන් පිළිබඳ ශ්‍රද්ධාව ඇතිකරගෙන පිරිත් දේශනා කිරීමෙන්, දේශනා කරවා ගැනීමෙන්, පිරිත් පැත් පානය කිරීමෙන් සහ අවට ඉසීමෙන් ආරක්ෂාවක් සැලසෙන බව, පූර්ණ සංසිද්ධිත් සමග සංසන්දනාත්මකව විචාරපූර්වක විමර්ශනයෙන් පැහැදිලි වේ.

දහමට මුල් තැනක් දී විපතීන් නැඟී සිටීම

කොරෝනා හෙවත් කොවිඩ් 19 වසරසය අද ලොව පුරා ලක්ෂ සංඛ්‍යාත ජනතාව ආසාදනයට පත් කරන වසංගත රෝග කාරකයක් බවට පත් වී ඇත. මේ නිසා සමස්ත ලෝකය බියෙන් ඇළලී සිටිනවා පමණක් නොව සමස්ත ක්‍රියාකාරීත්වය අඩපණ වී ඇත. ඉතා බල සම්පන්න රාජ්‍යයෝ පවා අද අසරණ ව වහ වහා ඊට පිළියම් සොයමින් සිටිති. එය එතරම් ම අත්‍යන්තයෙන් ම හයංකර බේදවාවකයකි. සෙසු වසංගත රෝගවලට බෙහෙත් පිළියම් ක්‍රම ඇතත් කොරෝනා වසරසයට මෙතෙක් නිසි ඖෂධයක් හෝ එන්නතක් හෝ සොයාගෙන නැත. හැරත්, අප නොසිතන ආකාරයට එය අපට වැලඳීමේ අවදානම ද ඉතා වැඩිය. එහෙයින් ආරක්ෂක අංශ හා සෞඛ්‍ය අංශ මහජනතාව දැනුවත් කර ඇති අවදාද අකුරට ම පිළිපදිමින් වසරසය පැතිරීමට ඇති සියලු ඉඩකඩ අහුරාදැමීමට සාවධාන ව සතිමත් ව සැලකිල්ලෙන් හා වගකීමෙන් රටවැසි සියලු දෙනා ම ක්‍රියා කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වෙයි. රටවැසි හැම දෙනා ම වගකීමෙන් ඒ යුතුකම කළ හොත් වැඩිකල් නො යා ම මෙම වසංගත උවදුරින් රටවැසි ජනතාව බේරාගත හැකි වනු නොඅනුමානය.

කොවිඩ් 19 වසරස වසංගතය කාලීන ව මුළු ලොවට ම මහගු පාඩමක් උගන්වා ඇත. ලොව අතින්‍යය මෙතෙහි නොකරන අයට පවා ජීවිතය හා ලෝකය පිළිබඳ අස්ථිරත්වය, ක්ෂණ භංගුරත්වය හා වෙනස් වන සුලු බව පසක් කර දී ඇත. ධන බලය, යුද බලය, දේශපාලන බලය, පිරිස් බලය ආදී සියලු ලෝකික බලයන්හි බෙලහීන බව හා නිසරු බව ලෝකයා වටහාගනිමින් සිටී. බටහිර රටවල ඇතැම් සංස්කෘතික ආචාර සමාචාර පවා උඩු යටිකුරු වෙමින් පවතී. එහෙත් පෙරදිග පිළිගත් ආචාර සමාචාර බටහිර

සමාජ ද බුද්ධිමත් ව සිතා වැලැඳ ගන්නා සැටියෙක් පෙනේ. ඒ සමග ම ලෝකය ස්වාභාවිකත්වය දෙසට හැරෙමින් තමතමන් පිළිබඳවත් පොදුවේ මානව වර්ගයා පිළිබඳවත් නව දැක්මකින් ඇස් ඇර බලන අයුරක් ද පැහැදිලි ය. ඒ අතර ඇතැම් කොටසක් සිය අතැප්තිකර ආශාවන් පිනවීමට නවමං සොයමින් “ළිප ගිනි මොළොවන තෙක් සැළියේ සිටින කකුළුවන්” සෙයින් තමන් පත් ව සිටින අනතුර නො දැක විපත කරා ම ඇදී ගෙන යන අයුරක් ද පෙනේ.

ලක්වැසි අප හැම දෙනා ම වහවහා දැන් කළ යුතු වන්නේ “විපත පවා සැපතකට හරවාලා පෙරට ම යමු ලංකා” යන්න උදෙසාග පාඨය කරගෙන ජාතියක් ලෙස සාමූහික ව එක්සත් ව ක්‍රියා කිරීම ය. ජාති-කුල-ආගම් පිළිබඳ ව පුළුල් දැක්මක් ඇතිව, මනුෂ්‍යත්වයේ අගය පිළිබඳ ව සිතීමේ දී ඒවා පටු සීමාවන් තුළට කොටු කරගන්නේ නැති ව පුළුල් සවිඥානික මනසින් බලා මානුෂික සාමූහිකත්වයෙන් ක්‍රියා කිරීමේ අවශ්‍යතාව මෙහි දී වටහාගැනීම ඉතා වැදගත් ය. යට කි කරුණු පිළිබඳ ව පටු සීමා හදාගෙන අන් අයට එරෙහි ව ක්‍රියා කිරීමේ තේරුම් ගැනීමට මෙය කදිම අවස්ථාවකි.

වරක් කොසොල් මහරජු මහ දවැලේ බුදු රදුන් මුණ ගැසීමට ආ අවස්ථාවක “මහ රජ, මහ මද්දහනේ කොහි සිට එන්නෙහි දැ” යි ඇසූ පැනයට පිළිතුරු දෙන රජතුමා, “ස්වාමීනි, ඉසුරු මදයෙන් මත් ව, කාමයෙහි ගිජුකමින් මැඩුණු, රාජ්‍ය ස්ථාවත්වයට පත්කොට මහපොළොව දිනා අධිපති ව වෙසෙන රජතුමා විසින් කළමනාකටයුතු කොතරම් නම් ඇද්ද, එහි මම උත්සුක ව කාර්යබහුල ව වෙසෙමි” යි පැවැසීය. එහි දී බුදුරජාණන් වහන්සේ රජුට සිහිපත් කරන පහත සඳහන් කරුණ වත්මන් අප විසින් ගැඹුරින් සලකා බලනු වටී.

“මහරජ, ඔබගේ විශ්වාස

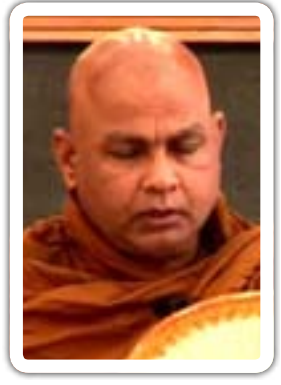
කටයුතු පුරුෂයකු පෙරදිග සිට අවුත්, “දේවයන් වහන්ස, අහස සමාන විශාල පර්වතයක් සියලු සතුන් සුණුවිසුණු කරමින් පෙරළිගෙන පෙරළිගෙන එයි, රජතුමාට කළහැකි දෙයක් වහා කළ මැනව” මෙබඳු ම වූ තවත් පුරුෂයන් තුන් දෙනෙකුත් දකුණු දිගින් බටහිර දිගින් උතුරු දෙසින් අවුත් එබඳු ම වූ පුවතක් සැල කරති. මිනිසුන්

පාබල සේනාවෙන් වත් දක්ෂ ඇමතිවරුන් ගෙන් වත් මහා ධනස්කන්ධයෙන් වත් සිහිටක් නැති බව රජතුමා ප්‍රකාශ කරයි. රජතුමා මෙලෙසින් එළිදරවු කෙළේ බුද්ධ දේශනාවෙහි ම ප්‍රකට කළ සනාතන යථාර්ථය යි. මේ වසංගත රෝගය හමුවේ මහත් දුකට පත් වී සිටින ලොව දෙස බලා, අපත් එම ව්‍යසනයේ ම ආරම්භක අවස්ථාවෙහි



හැසිරුණත් ලොව සියලු ආගම් දයාව, සාමය හා ධර්මීය භාවය අවධාරණය කරයි. මිනිසා කේන්ද්‍ර කොට ක්‍රියාත්මක වන බුදු දහම එහිලා සුවිශේෂ නැතත් ගන්නා බව සඳහන් කිරීම අතිශයෝක්තියක් නො වේ. ආර්ථිකය, ධනය, කර්මාන්ත, ව්‍යාපාර, කලාව ආදී සියලු විෂයයන්ට වටිනාකමක් ලැබෙන්නේ මිනිසා මානුෂීය ගුණාංගවලින් පිරිපුන් ව පුබල ව සිටි තරමට ය. මනුෂ්‍යත්වය ඒ හැම දෙයකට ම ප්‍රශස්ත ප්‍රතිපෝෂණයක් ලබා දෙයි. මනුෂ්‍යත්වය පල්ලම් බසින කල භෞතිකය කොතරම් ඉහළ ගියත් පලක් නැත. ඒ මනුෂ්‍යත්වයට ප්‍රතිපෝෂණය හා ආලෝකය ලැබෙන්නේ ධර්මය තුළින් මිස අන් දෙයකින් නොවන බව අප ගැඹුරින් වටහාගත යුතු වෙයි. ධර්මයෙන් හීන වූ කල මිනිස්සු තිරිසනුන් හා සමාන යැ යි පැරැණි පඬිවරුන් සඳහන් කෙළේ එහෙයිනි.

මනුෂ්‍යත්වය ගැන සංවේදී වන මිනිසා තමා වෙසෙන අවට පරිසරය ගැන ද වෙසෙසින් සංවේදී වෙයි. සතා සීපාවා ගහ කොළ ඇල දොළ හා සමස්ත පරිසරය මානව වර්ගයා ගේ යහපත හා සහජීවනය සමග සමපාත ව පවතී. ඒ බව පිළිගන්නා පුද්ගලයා මානුෂික හැඟීමෙන් සියලු සත්ත්වයා හා සජීවී ලෝකය දෙස මෙන් හැඟුම් පෙරදැරි ව බලන්නේ ධාර්මික ශික්ෂණයන් පාරම්පරික ඥානයන් නූතන විද්‍යාත්මක දැනුමත් උපයෝගී කරගෙන ය. නූතන අධ්‍යාපනය තුළ දරුවාට එබඳු සම්ප්‍රවේශයක් නොලැබෙන්නේ නම් ඉදිරි ලෝකය මීටත් වඩා අන්මාර්ථකාමයෙන් හා අතැප්තිකර ආශාවලින් පෙළෙමින් එකිනෙකාට එරෙහි වන සමාජයක් නිර්මාණය වීම නොවැළැක්විය හැකිය. මත් දිය හා මත්ද්‍රව්‍ය ජාවාරම්කරුවන් කරන්නේ ද මෙ ම සම්ප්‍රවේශය බිඳ හෙළා අනාගත ලෝකය මන්දබුද්ධික මායාකරුවන්



අමරපුර ශ්‍රී ධර්මරක්ෂිත නිකායේ මහ නායක බම්බලපිටිය සිරි වජිරාරාමාධිපති තීරිකුණාමලේ ආනන්ද මහතා හිමි

ගෙන් පිරවීම මිස අන් දෙයක් නො වේ. වත්මන් උවදුර පිළිබඳ ව සමාජය දැනුවත් කිරීමට ජනතාව සමාජ මාධ්‍යය මගින් ප්‍රයත්නයක් දරයි. එලෙස රටේ අනාගතය දෙස බුද්ධිමත් ව කල්පනා කරන පුරවැසියන් තම ආගමික භාවිතයන් ප්‍රඥා සම්පන්න ලෙස පෞද්ගලික හා සමාජීය ජීවන පැවැත්මට ප්‍රායෝගික කරගන්නා ගමනේ, මෙ ම වසරසය පැතිර යන මං පෙන් වහවහා වසා දැමීමට ද සාමූහික ව අත්වැල් බැඳගත යුතුය. මෙ ම අදාශ්‍යමාන මාරාන්තික වසරසය පුද්ගල තරාතිරමක්, ජාතියක්, ආගමක් නොසලකා සැමට ම දරුණු ලෙස බලපවත්වන හෙයින් මෙය පරාජය කිරීමට සියලු දෙනා ම සමගියෙන් එකාවන් ව උත්සුක වීම නො වළඟා කළ යුතුය. එහි ලා තමාගේ පරෙස්සමටත් වඩා පවුලේ කුඩාවුන්, වැඩිහිටියන් හා අන් අයගේ පරෙස්සම ගැන වැඩිමනත් සලකා, කරුණාවේ පොරෝනය පෙර ව්‍යා ගෙන ආරක්ෂාකාරී වීම මහත් කුශලයක් මෙන් ම කොරෝනා වසංගතයෙන් තමාට හා අන් අයට ආරක්ෂාව සැලැසීමක් ද වන බව සිතිය යුතු ය.

ධාර්මික සිතිවිලිවලින් රැකවරණය ලබා ගන්න

ලෝකය මේතරම් විපත්තියකට පත්ව ඇත්තේ පුද්ගලයන් තුළ පවත්නා අධික තෘෂ්ණාව හේතුවෙනි. තණ්හා මූල දේශනාවේ දී භාග්‍යවතුන් වහන්සේ දේශනා කොට වදාළ කාරණාවේ දී ලෝකයේ ජීවත් වන මිනිසුන් තණ්හාව නිසා අල්ලා ගැනීම ද ඉන් අනතුරුව එය තමාගේ බවට පත් කර ගන්නා උත්සාහය ද ඉන් අනතුරුව නොයෙක් වාද විවාද මෙන් ම අවි ආයුධ ලබා ගනිමින් එකිනෙකා විනාශ කරගෙන බලවත් අකුසල කර්මයන් උපදවා ගන්නට ගන්නා බවයි.

වෙයි ද ස්වල්ප මාත්‍ර වූ ද වරදෙන් ඇති බරපතළකම දැන්වේ ද ආර්ය ශ්‍රාවකයා නියමිත ශික්ෂා පදයන්හි පිහිටා කටයුතු කරන්නේ ද ඔහු ධර්මයෙහි රැකවරණය ඇතිව ජීවත් වෙන්නෙකි. මෙම පිහිට කොට ගැනීම සඳහා වදාළ ධර්ම කාරණා දහය අප හොඳින් තේරුම් ගත යුතු යි. යම් කෙනෙක් බහුශ්‍රැත වේද, ඇසූ ධර්මය ජීවිතයෙහි පුහුණු කරන්නේ ද, තමන්ගේ ජීවිතයෙහි අසන ලද ධර්මය මනා ලෙස සිතින් කයින් වචනයෙන්

කිරීම කෙතරම් මූලාවක් ද යන්න මේ කොරෝනා වසංගත තත්ත්වය අප අභියස ඇති විට පැහැදිලි වේ. ලෝකයේ බලවත් ම හා දියුණු යැයි සම්මත මිනිසුන් ජීවත් වූ රටවල් අතිශය භයානක විසාලා මහනුවරක් බවට පත් වී ඇත. ඒ නිසා භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ උතුම් බුද්ධ වචනය සැමකල්හි ම සත්‍ය වී ඇති බව අද අපට පසක් කර පෙන්වා දෙයි.

නොයෙක් වාද විවාද මෙන් ම අවි ආයුධ ලබා ගනිමින් එකිනෙකා විනාශ කරගෙන බලවත් අකුසල කර්මයන් උපදවා ගන්නට ගන්නා උත්සාහය ද පෙන්වා දී වදාළ සේක.



ශ්‍රී ලංකා රජරට විශ්වවිද්‍යාලයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය ආචාර්ය මලගංවත්තේ චන්දසිරි හිමි

යම් කෙනෙක් මනා සිහිකල්පනාවෙන් සිටිනා කල්හි තම ජීවිතය අනාථභාවයට පත් නොවේ. මෙහි දී ධර්මය අවබෝධ කර ගත් ආර්ය ශ්‍රාවකයා සම්මුති ලෝකයෙන් තොරව පරමාර්ථය දැකීමට උත්සාහ ගැනීම සිදු කරයි.

සමස්ත ලෝකයේ ම ජීවත්වන මිනිසා මේ මොහොතේදී මහත් වූ නැති ගැනීමට ලක්වී ඇත. ජීවිතය පිළිබඳව අවිනිශ්චිතව ඇති බව පෙනේ. ඇයි අපට මෙහෙම වූණේ මෙහෙම වන්න පුළුවන් ද? මෙම ව්‍යසනකාරී තත්ත්වය නැති කරගන්න ක්‍රමයක් තියනවා ද? යනාදි ප්‍රශ්න ගණනාවක් අප හමුවෙහි ඇත. ඇත්ත වශයෙන් ම මෙය ධර්මානුකූලව තේරුම් අරගෙන ජීවිතය වඩාත් යහපත් ලෙස ගොඩ නගා ගෙන ජීවත්වීමට අවශ්‍ය පරිසරය තථාගතයන් වහන්සේ අපට දේශනා කොට වදාළ සේක. යම් කෙනෙක් මේ විශ්වයේ තථාගත ධර්මය විශ්වාස කරන්නේ ද අවබෝධ කර ගන්නේ ද ඔහු මේ ලෝකයේ තනි වූ හෝ පරාජිත පුද්ගලයෙක්

නොවේ. යම් කෙනෙක් තමන් තනි වුවහොත් ඔහු අනාථයෙකි. එසේ තනිවීම හෝ අනාථ වීම යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ ඔබ සිතන ආකාරයට වඩා තරමක් වෙනස් ස්වරූපයකිනි. අංගුත්තර නිකායේ දසක නිපාතයේ නාථකරණ ධර්ම සූත්‍ර දේශනාවේ දී ඉතා ම පැහැදිලිව විස්තරයක් දැක්වේ. එහිදී භාග්‍යවතුන් වහන්සේ පැහැදිලි කොට වදාළේ “මහණෙනි , පිහිටක් ඇතිව වාසය කරන්න. පිහිටක් නැතිව වාසය නොකරන්න. පිහිටක් ඇතිව වාසය කරන කෙනා අනාථයක් නොවේ. පිහිටක් නැතිව වාසය කරන කෙනා අනාථයෙක් වේ. මෙහි දී පිහිටක් ලෙස දක්වා ඇත්තේ ධර්මයෙහි ශක්තියයි. කාරණා දහයක් මෙහි දී පෙන්වා දී වදාළ සේක. කිසියම් කෙනෙක් සිල්වත්

පුහුණු කරන ලද්දේ ද, යමෙක් විර්ය ඇත්තේ ද, කල්‍යාණ මිත්‍රයන් ඇසුරු කරන්නේ ද, සබ්බුත්මචාරීන් වහන්සේ වෙත ගොස් අවවාද ලබා ගන්නේ ද මේ ආදී විස්තරාත්මක ලෙස මේ කාරණාව පැහැදිලි කිරීමෙන් පෙන්නුම් කරන්නේ ධර්මය තමන් සමඟ සිටින කල තමන් අනාථ නොවන බව යි.

මත්පැන් බීම, කාමයන්හි වරදවා හැරීමේ සමාජයෙහි දක්නට නොලැබෙයි. එයින් පැහැදිලි වෙන්නේ පංච ශීල ප්‍රතිපත්තිය කැඩීයෑම මේ මුළු මහත් ලෝකයේ ම විනාශයට හේතු වී ඇති බවයි. ලෝකයක් ජීවිතයක් සංවර්ධනය යැයි සඳහන් කරන්නේ මිනිසුන්ගේ ආධ්‍යාත්මික මෙන් ම භෞතික දියුණුව ද එක ලෙස සිදු විය යුතු යි. ආධ්‍යාත්මය ශක්තිමත් වන විට අපරාධ හා අනිකුත් සමාජ විරෝධී ක්‍රියාවන් සිදු නොවේ. ලෝකය මේතරම් විපත්තියකට හේතු වී ඇත්තේ පුද්ගලයන් තුළ පවත්නා අධික තෘෂ්ණාව හේතුවෙනි. තණ්හා මූල දේශනාවේ දී භාග්‍යවතුන් වහන්සේ දේශනා කොට වදාළ කාරණාවේ දී ලෝකයේ ජීවත් වන මිනිසුන් තණ්හාව නිසා අල්ලා ගැනීම ද ඉන් අනතුරුව එය තමාගේ බවට පත් කර ගන්නා උත්සාහය ද ඉන් අනතුරුව

දෙනාට ම ආදරය කරුණාව දක්වන ලෙස යි. මෙහිදී සියලු යන්ත මාටත්, අන් අයටත් තමන්ගේ හඳවනේ ඇති මිත්‍රශීලී ස්වභාවයයි. තමාට මිත්‍රකමක් එසේ නැතහොත් මෙහිදී ඇත්තේ නම් අන්‍යයන්ට ද තමන්ගෙන් කරදරයක් නොවේ. මේ නිසා තමාටත් අන්‍යයන්ටත් කරදරයක් නොවන ආකාරයට ආධ්‍යාත්මය සකසා ගැනීම මෙහිදී ලෙස සරලව පෙන්වා දිය හැකි ය. මෙය කායිකව වාචිකව හා මානසිකව ම සිදු කළ හැකි ය. එය දෛනික ජීවිතයේ දී සිදු කර ගැනීමෙන් මෙහිදී වින්ත සමාධිය පවා ඇති කර ගත හැකි ය. මෙහිදී භාවනාව වඩන ආකාරය මජ්ඣිම නිකායේ අනුරුද්ධ සූත්‍රයේ දී පෙන්වා දී වදාළ සේක.

එහි දී පෙන්වා දෙන්නේ මූලින් ම තමන්ට මෙහිදී පුරුදු කිරීමත් ඉන් අනතුරුව ක්‍රමයෙන් ප්‍රදේශය පුළුල් කරමින් මුළු මහත් විශ්වයට ම මෙහිදී පැතිරීම යි. නියම බෞද්ධයා මුළු මහත් විශ්වයට ම මෙහිදී පැතිරීම යි. මහනුවර ජාති ආගම දේශ හේදයන් නැත. වින්ත ඒකාග්‍රතාව ගොඩනගා ගනිමින් සිදු කරන මෙම පුහුණුව මත ක්‍රමයෙන් පංච නීවරණ ධර්ම ද යටපත් වී ධ්‍යාන දක්වාම තමන්ගේ සිත මෙහෙවිය හැකි ය. එය ඔබේ ජීවිතයත් , නිවසත්, ලෝකයත් වෙනස් කරයි.



දහම සනාථ කළ සොබාදහමේ පාඩමක්

කොරෝනා වසිරසය නිසා ලෝකයේ රටවල් රැසක ජනතාව භීතියට පත්ව ඇති බව නොරහසක්. විශේෂයෙන්ම යුරෝපයේ රටවල් රැසක ජනතාව මරණ බියෙන් ජීවත් වෙතවා. සල්ලි ජීවිතේම කියලා හිතපු මිනිස්සු දැන් මුදල් ස්පර්ශ කරන්න පවා බය වෙලා. ඇමරිකාව හා යුරෝපය මිනිසිට ඇති දිව්‍යලෝක සේ සිතූ මිනිස්සු අද ඒ දිව්‍යලෝකවලින් පණ බේරාගෙන එළියට පැන යන්නට පොර කනවා. නවීන විද්‍යාව, බටහිර බෙහෙත් පෙත්තට මෙන්ම අතිනවීන බටහිර සෞඛ්‍ය සේවයට සියල්ල කළ හැකි යැයි පුරසාරම් දෙඩූ මිනිස්සු අද ඇසට නොපෙනෙන සියුම් වසිරසයක් ඉදිරියේ පරාජය වී අවසන් හුස්ම පොදු රැක ගන්නට පුබල සටනක නිරත වෙලා. බණ අහන්න, භාවනා කරන්න, පිනක් දහමක් කරන්න, මලක් පහනක් පුදන්න නිසා හුස්ම ගන්නවත් වෙලාවක් නැතැයි කියා මහා අවිචේකී ජීවන ගමනක හැල්මේ දිවූ මිනිසුන් අද හුස්ම ටික පරිස්සම් කරගන්නට දවසේ වැඩි කාලයක් කැපකරනවා. සොබාදහම මේ සියල්ල නිහඬව බලා සිටී. නවීන විද්‍යාව නමැති කෘෂි අවියෙන් සොබාදහම තළා පෙළා සිය අණසකට නතුකොට ගෙන සිරකර තබන්නට වෙර දැරූ මිනිසා නමැති සිත්පිත් නැති සත්වයා සිරකර තබන්නට, නිවසට කොටුකර

තබන්නට, ලෝකය මතම අණසකට යටත් කරගන්නට සොබාදහම අද සමත් වී තිබෙනවා. සොබාදහම මිනිසාට මෙලෙස සැලකුවේ අද රියේ නොවේ. මීට වසර 673කට පෙරත් යුරෝපය මෙවැනිම දරුණු වසංගත තත්ත්වයටකට මුහුණදුන්නා. එදා යුරෝපය පුරාම පැතිරී ගිය මහාමාරිය වසංගතය හඳුන්වනු ලැබුවේ (Black Death) ලෙසයි. එහිදී යුරෝපයේ සිටි මිලියන 20ක ජනතාව මිය ගිය නිසා එය ලෝක ඉතිහාසය තුළ ඇතිවුණු දරුණුම වසංගතයක් ලෙසින් සලකනු ලබනවා. මහාමාරිය නම් රෝගය යර්සීනියාපෙස්ටිස් නම් කුඩා බැක්ටීරියාවක් මගින් ආසාදනය වුණු අතර, මියත් මත වෙසෙන මැක්කන් විශේෂයක් උන්ගේ ප්‍රාථමික වාහකයා වුණා. එම මැක්කාට බැක්ටීරියාව ආසාදනය වුණු විට උන්ගේ බඩවැල් එම බැක්ටීරියාවෙන් පිරී ගියත් මැක්කාට ඉන් කිසිදු හානියක් වුණේ නැහැ. නමුත්, එලෙස බැක්ටීරියාව ආසාදනය වුණු මැක්කා තමා වෙසෙන මියාගේ ලේ උරාබීම ආරම්භ කළ විට උන්ගේ බඩවැල් බැක්ටීරියාවෙන් පිරී තිබීම හේතුවෙන් උරා බිවී රුධිර රු වාගත නොහැකිව වමනය කරනු ලැබුවා. එම වමනය සමගින් පිටතට පැමිණි බැක්ටීරියාව, මැක්කා ලේ උරා බිවී සිදුරින් මියාගේ සිරුර තුළට ඇතුළු වී මියාව

ආසාදනය කළා. එලෙස ආසාදිත තත්ත්වයට පත්වුණු මියා මත වෙසෙන සියලුම මැක්කන්ට සහ එම මැක්කන් විසින් ලේ උරා බොන සියලුම මියන්ටද රෝගයක් මෙන් වැළඳුණා. රෝගය වැළඳීමෙන් ටික දිනකට පසුව ආසාදිත මියා මියයාමෙන් පසුව මැක්කා ආදේශකයක් ලෙස මිනිසා සොයා ගියා. මැක්කා මිනිස් ලේ උරා බීමේදී ඉහත ක්‍රියාවලියම සිදුවුණු නිසා රෝගය මිනිසාට ඉක්මනින්ම

අධික ලෙස ලේ වමනය ගොස් මිනිසුන් මිය යාම බියනෝනික මහාමාරිය ලෙසින් හැඳින්වුණා. එලෙස රෝගයට ගොදුරු වුණු පුද්ගලයෙකුගේ ශ්වසන මාර්ගයේද අදාළ බැක්ටීරියාවන් වාසයකළා. එමනිසාම බැක්ටීරියාව කෙළ බිඳිනි මගින් හෝ කැස්සත් සමග අවට සිටින සියලුම දෙනා වෙත පැතිර යාම භයානක තත්ත්වයක් බවට පත් වුණා. එලෙස කෙළ බිඳිනි මගින් රෝගය ආසාදනය වුණු

වසංගතය කළ මරණය ලෙසින් හැඳින්වුණා. මෙම වසංගතය උපත ලබා ඇත්තේ ද විනයයේ. ඉන්පසුව විනයයේ සිට නොකා 12ක් කළ මුහුදු හරහා ගොස් ඉතාලියේ සිසිලි වරායට ඇතුළු වුණා.



ප්‍රංශයේ ජේතවනාරාමාධිපති ප්‍රංශයේ ප්‍රධාන අධිකරණ සංඝනායක මුරුංගාගස්සායායේ ඤාණස්සර නා හිමි

සොබාදහමේ ස්වභාවික ක්‍රියාවලියට විෂම වූ දැ මිනිසුන් අතින් සිදුවන විට සොබාදහමේ සංයුතිය පුපුරා ගොස් එමගින් ලෝකයට අත්විඳින්නට වෙන්නේ අතිශය අමිහිරි ප්‍රතිඵලයන්ය.

ආසාදනය වීම එම පුද්ගලයා මත ඇතිව ගෙවී හට නොගත් අතර, උග්‍ර කැස්සක් පමණක් අඛණ්ඩව පැවතුණා. එලෙස දිගින් දිගටම පැවති කැස්ස උත්සන්න වීමෙන් පසුව කැස්සත් සමග ලේ පිටව ගිය මහාමාරිය රෝග ප්‍රභේදය නියුමෝනික මහාමාරිය ලෙසින් හැඳින්වුණා. එම මහාමාරිය ප්‍රභේද දෙකටම වඩාවඩාත් දරුණු වුණේ සෙප්ටිසීමික මහාමාරියයි. එහිදී රෝගය වැළඳුණු පුද්ගලයාගේ රුධිර සංසරණ පද්ධතිය බැක්ටීරියාවෙන් පිරී පැවතුණු නිසා ඇඟිලි සහ කකුල් කළුපැහැයට හැරී පණපිටින් සිටියදීම කුණු වී හැලීයාම වේදනාත්මක සිදුවීමක් වුණා. එලෙස විශාල වේදනාවකට මුහුණදෙන ආසාදිත පුද්ගලයා දින කිහිපයකින් මරණයට පත්වන විට කළු ගැසී කුණු වී විරූපී තත්ත්වයකට පත්ව සිටි නිසා මෙම මහා

එම පුද්ගලයා මත ඇතිව ගෙවී හට නොගත් අතර, උග්‍ර කැස්සක් පමණක් අඛණ්ඩව පැවතුණා. එලෙස දිගින් දිගටම පැවති කැස්ස උත්සන්න වීමෙන් පසුව කැස්සත් සමග ලේ පිටව ගිය මහාමාරිය රෝග ප්‍රභේදය නියුමෝනික මහාමාරිය ලෙසින් හැඳින්වුණා. එම මහාමාරිය ප්‍රභේද දෙකටම වඩාවඩාත් දරුණු වුණේ සෙප්ටිසීමික මහාමාරියයි. එහිදී රෝගය වැළඳුණු පුද්ගලයාගේ රුධිර සංසරණ පද්ධතිය බැක්ටීරියාවෙන් පිරී පැවතුණු නිසා ඇඟිලි සහ කකුල් කළුපැහැයට හැරී පණපිටින් සිටියදීම කුණු වී හැලීයාම වේදනාත්මක සිදුවීමක් වුණා. එලෙස විශාල වේදනාවකට මුහුණදෙන ආසාදිත පුද්ගලයා දින කිහිපයකින් මරණයට පත්වන විට කළු ගැසී කුණු වී විරූපී තත්ත්වයකට පත්ව සිටි නිසා මෙම මහා

වසංගතය එංගලන්තය හා ස්කොට්ලන්තයද විනාශ කරමින් ජර්මනිය හරහා ස්කැන්ඩිනේවියානු රටවල් වෙතටද පැතිරීගියා. එලෙස සමස්ත යුරෝපයම භීතියට පත් කළ මෙම වසංගතය 1350 වසර වනවිට මිලියන 20 කට දිවී අහිමි කරමින් සමස්ත යුරෝපයම අකර්මණ්‍ය කරන්නට සමත් වුණා. මේ හා සමානවම ලෝකයට සුවිශාල බලපෑමක් කළ නවත් වසංගතයක් උතුරු ඇමරිකා මහද්වීපයට අයත් රටක් වන මෙක්සිකෝවේදී 16 වැනි සියවසේදී පැතිරී ගියා. ඉතාමත් දරුණු ලෙස මෙක්සිකෝව පුරා පැතිරී ගිය මෙම වසංගතය නිසා වසර 56ක් තුළ මිනිසුන් මිලියන 20-25 අතර පිරිසක් මරණයට පත්වුණා. එහිදී මෙක්සිකෝවේ සිටි සමස්ත ජනගහනයෙන් 80%කට වඩා මිය යාම ඉතාමත්ම කනගාටුදායක සිදුවීමක් වුණා. සොබාදහම මිනිසාට උරුම කර දුන් අතිත රෝග විපත් පිළිබඳ මෙහිදී දීර්ඝව කරුණු ගෙනහැර දැක්වූයේ අද ලෝකයම සලිත කර ව්‍යාප්ත වන මාරාන්තික කොරෝනා වසිරසයේ බියකරු බව වඩාත් තහවුරු කිරීමටය.

සොබාදහමේ ස්වභාවික ක්‍රියාවලියට විෂම වූ දැ මිනිසුන් අතින් සිදුවන විට සොබාදහමේ සංයුතිය පුපුරා ගොස් එමගින් ලෝකයට අත්විඳින්නට වෙන්නේ අතිශය අමිහිරි ප්‍රතිඵලයන්ය. කලින් කලට ලොව පුරා පැතිරී යන වසංගතයන් ඊට කදිම නිදසුන්ය. බුදුරජාණන් වහන්සේ අංගුත්තර නිකායේ ධම්මික සූත්‍රයෙන් පෙන්වා වදාළේ සොබාදහමේ කුරුරු හැසිරීමට පුද්ගලානුබද්ධ ක්‍රියාදාමයන් සෘජුව බලපාන බවයි. එදා මෙදා තුළ මනු සතා කළ කී බොහෝ දෑ සොබාදහමෙන් අපට උරුම කරදෙන මේ ව්‍යසනයන්ට මුල් හේතුව වූ බව සිතා සොබාදහම ඉක්මවා නොයන්නට දැන් කාලය එළඹී ඇති බව සැමදෙනා සිතට ගත යුතු කරුණකි. එනිසා අපි ගනිත් මෙන්ම සිතින් ද සොබාදහමට ඇලුම් කරමු. යහපත් සිතුවිලි වාතලයට මුසුකරමු. සතාසිවුපාවට ද මෙන් සිත පතුරවමු. මේ අසීරු අවදානම අවස්ථාවේදී අප එකිනෙකාගේ ජීවිත ආරක්ෂාව ගැන වඩාත් සැලකිලිමත් වෙමු. රටේ සම්මත නීති අණපනත්වලට කීකරු ලැබූ මේ දිගුකාලීන විවේකය අනර්ථය පිණිස නොයොදා අර්ථවත් කායික මානසික විවේකයක් සඳහා යොදවමු.



දහම් ඇසින් කොරෝනා දකිමු

කුමක්ද මේ කොරෝනා වසිරසය හෙවත් කෝවිඩ් - 19 කියන්නේ?

මේ ප්‍රශ්නයට බුදුරජාණන් වහන්සේ දෙසූ ධර්මයට අනුව නම් පිළිතුර ඉතා පැහැදිලිය. මජ්ඣිම නිකායේ දේවදූත සූත්‍රයේ ඒ පිළිබඳව පැහැදිලිව දක්වා තිබෙනවා.

ඒ සූත්‍රයේ සඳහන් වෙනවා මනුෂ්‍ය ලෝකයට දේව දූතයන් පැමිණෙන බව. ඒ යම රජතුමාගේ පණිවුඩකරුවන් හැටියටයි. එතැන දේවදූතයෝ කියන්නේ හොඳ ප්‍රිය මනාප දිව්‍යමය බලයක් තිබෙන බව කියන එක නෙවෙයි.

අප්‍රිය වේදනා සහගත අප්‍රසන්නදායක සිදුවීම් සමූච්චයක් කියන එකයි. නම් වශයෙන් දක්වන්නේ නම් ජරා, මරණ, ව්‍යාධි, දණ්ඩන කියන කරුණු හතරයි.

මිනිසා දුසිල් වන විට, සදාචාරයෙන් බැහැර වන විට නැවත ඔහු යහමගට පිවිසිය යුතුය යන රතු එළිය දැල්වීමක් හෙවත් අනතුරු හැඟවීමක් ලෙසින් මේ කරුණු පහළ වන්නේ.

මේ නියැදියට අනුව අප තේරුම් ගත යුතු වෙන්නේ ජන සමාජයට වරින් වර එන කොරෝනා වැනි විපත් කරදර කියන්නේ යම් කිසි අවවාදයක් බවයි. යම රජතුමා කියන්නේ ලෝක ස්වභාවය කියන එකයි. ලෝක පාලක ධර්මය තමයි

සොබාදහම.

සොබාදහම රතු එළි දල්වා කියා සිටිනවා දැන් ඔබ වහාම පාලනය විය යුතුයි, මේ යන ගමන වෙනස් විය යුතුයි කියලා. කොරෝනා වැනි වංසගත ඉතිහාසය පුරාමත් පහළ වුණේ ඒ ඒ කාලවකවානු තුළ මිනිසාට වැදගත් පණිවුඩයක් දෙන්නයි.

බලන්න වත්මන් තත්වය. මිනිසා ආත්මාර්ථකාමීත්වයේ අන්තයටම ගිහිල්ලා, මිනිසා තමා තුළ අධිතක්සේරුවක් ඇතිකරගෙන ක්‍රියාකරනවා.

“මේ ලෝකය අයිති මටයි. ගහකොළ සතාසීපාවා ඇතුළු සියලු පරිසරයේම අයිතිකාරයා මමයි” කියන මිථ්‍යා දෘෂ්ටියට ගොදුරු වෙලා මිනිසා තම තමාට හිතු මනාපයට කටයුතු කරන්න යාම නිසා සොබාව නීතිය සහමුලින්ම විනාශ කරලා.

සොබාව නීතිය කියන්නේ පංචශීලයටයි. එම නීති පහ (05) ආගමකට සීමාවූ පැනවීමක් නොවෙයි. ඒ නීති ඕනෑම ආගමක ඕනෑම ජන වර්ගයකට ඕනෑම රටකට හෝ ජාතියකට පොදුවේ පිළිගත හැකි විශ්ව සාධාරණ පැනවීම් පහක්. එය රකිනවා කියන්නේ ස්වභාව ධර්මයට අනුගත වීමයි. එය කඩනවා කියන්නේ ස්වභාව ධර්මයට පටහැනිව ක්‍රියාකරනවා කියන එකයි.

අද වන විට මිනිසා මේ ස්වභාව ධර්මයේ විශ්ව නීති කොයි තරම් දරුණු විදියට කඩ කරනවාද කියලා. නිදසුනක් තමයි පළමු සිකපදය. සියලුම ප්‍රාණීන්ට ගරු කළ යුතුයි. සියලු සත්වයින්ගේ ම ජීවිත පැවැත්ම පිළිබඳ අයිතිය පිළිගත යුතුයි කියන එක.

මිනිසා තම තත්වය ආත්මාර්ථකාමීත්වය හමුවේ අමතක කරලා අනුගමනය කරන වැඩ පිළිවෙළ ඉතා සංවේගජනකයි. ජීවත්වන සෑම ජීවියෙකුම තමාගේ ගොදුරු බවට පත්කර

පණපිටිත්ම සතුන් අනුභව කරන තත්වයට පත්වෙලා. මේ වර්ගව කිරිසන් සතුන්ටත් අන්ත වූ තත්වයට පත්වීමක්. නිරිසන්කමටත් වඩා පහළට වැටුණු තත්වයක්. කුමක් නිසා ද, මාංශභක්ෂක සතුන් එසේ කරන්නේ තමන්ට වෙනත් ආදේශකයක් නැතිකම නිසා. මිනිසාත් එහෙම ද? මිනිසාගේ කුස පුරවාගත හැකි අනන්තවත් සම්පත් ආහාර වර්ග මේ මිහිතලය මත වැඩී තිබේදී තමයි අසරණ සතුන් බිලි ගැනීමට පෙළඹී

එමනිසා කොරෝනා වසිරසය නැමැති දඬුවමින් මිදෙන්න ප්‍රතිකර්ම දෙකක් අනුගමනය කළ යුතුයි. ප්‍රථම පියවර නම් වත්මන්හි රජය මගින් දෙන අවවාද හා වෛද්‍ය උපදෙස් අකුරටම පිළිපැදීමයි.

දෙවන පියවර නම් සත්ත්ව මාංශ අනුභවයෙන් අත්මිදීමයි. සත්ව හිංසනය සපුරාම නවතා ලීමයි.

මේ වගේම පණිවුඩයක් තමයි මීට දශක තුනක පමණ කාලයක සිට (HIV/AIDS) යනුවෙන් අපට මුණ ගැසී තියෙන්නේ. එයට හේතුව තුන්වන සික පදයේ සීමාව ඉක්මවා බණ්ඩනය කිරීමයි.

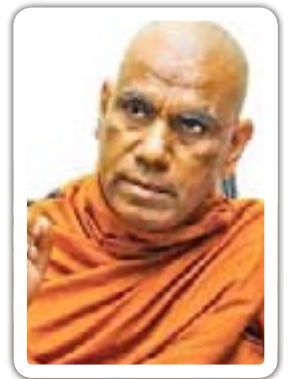
ඒ අනුව අප තේරුම් ගත යුතුයි ඒඩ්ස් රෝගයෙන් මිදීමට ගතයුතු දීර්ඝ කාලීන හා සාර්ථකම විසඳුම පංච ශීලයේ තුන්වන සික පදය ආරක්ෂා කිරීම බව.

මේ ලෙසින් සලකන විට අපට පෙනී යන කරුණ තමයි කොරෝනා උවදුර දහම් ඇසින් දැක අවබෝධ කරගත හැකි බව. අප ධර්මය රකිනවා නම්, ධර්මය විසින් අපටත් රැකවරණය ලබා දෙනවාමයි යන බුද්ධාවවාදය තරයේ සිතට ගෙන ක්‍රියා කිරීමයි මේ අවස්ථාවේ කළ යුතු වන්නේ. එහිලා වැදගත් වන ධර්මාවවාදය මෙසේ දැක්විය හැකියි.

බේදෝ විපත්තිසු ප්‍රතික්‍රියාන නස්මා න දිනප්පකතිං හජෙඤ්ජා පඤ්ඤානුයානං වර්ගං වදන්ති සබ්බන්ථ සිද්ධිගහණත්ගහන්ථං

මේ ධර්ම පාඨයෙන් උගන්වන්නේ කරදර විපත් අවස්ථාවකදී ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරයයි. විපත්තිදායක අවස්ථාවකදී අනුවණ විදියට හැඟීම්වලට වහල් වී ක්‍රියා නොකරන ලෙසත් බුද්ධිමත්ව ඉවසීමෙන් යුතුව එම විපතීන් අත් මිදීම සඳහා විරියවත්තව කටයුතු කරන ලෙසත් ඒ ධර්මාවවාදයෙන් අපට උගන්වනවා.

එමනිසා ඒ උපදේශයට අනුව කටයුතු කළොත් මේ කොරෝනා වසිරස



ශ්‍රී ලංකා රාමඤ්ඤ මහානිකායේ දැක්මේ ලංකාවේ ප්‍රධාන සංඝනායක ආචාර්ය මිමල්පේ යෝතින නා හිමි

මිනිසා තම තමාට හිතු මනාපයට කටයුතු කරන්න යාම නිසා සොබාව නීතිය සහමුලින්ම විනාශ කරලා

ගැනීම පොදු මිනිස් වර්ගයාට බවට පත්වෙලා. සතුන් මරාගෙන තම්බාගෙන කෑම, පුළුස්සාගෙන කෑම - අද තවත් එහාට ගිහිල්ලා

තිබෙන්නේ. එයට හේතුව තෘෂ්ණාව, ආත්මාර්ථකාමීත්වය. කොරෝනා වසිරසය ගැන වෛද්‍ය විද්‍යාඥයින් කියන්නේ කුමක් ද? එය මිනිස් ශරීර ගත වෙලා තියෙන්නේ සර්පයන්ගෙන් හෝ වවුලන්ගේ ශරීරවලින් ය කියන එකයි ඒ නිගමනය.

වත්මනෙහි චීනයේ පණපිටිත්ම සතුන්කෑමට ගැනීම ජනප්‍රිය විලාසිතාවක් වෙලා. එපමණක් නොවෙයි තවත් බොහෝ රටවලත් කෝටි ගණන් ජනයා මේ අපවාරයට පුරුදුවෙලා. අන්න ඒ නිසා සොබාදහම දඬුවමක් දීලා තියෙන්නේ. කොරෝනා කියන්නේ අවවාදයක්, ඔව් දණ්ඩනාත්මක අවවාදයක්, අවවාදාත්මක දණ්ඩනයක්.

මේ තත්වය නුවණින් විමසා අප තේරුම් ගත යුතුයි. මේක සොබාදහම විසින් නොහික්මුණු අවිනිත මිනිස් සමාජය වෙත යොමුකරන ලද වටිනා පාඨමක්.

උවදුරින් මිදෙන්නට අප හැම දෙනාටම පුළුවනි. ඒ බව ඒකාන්තයි.

ඒ සඳහා යම් කැපවීමක් කළ යුතුම යි. ඒ තමාගේ ආරක්ෂාවත්, තම පවුලේ ආදරණීය දූ දරුවන්ගේ ආරක්ෂාවත්, පොදුවේ ජන සමාජයේ ආරක්ෂාවත් මොනුවෙහි. රජයක් නීති පනවන්නේ අප හැමගේම යහපතටයි.

දුෂ්කරතා බොහොමයි. ඒත් ඉවසීමෙන් කටයුතු කරන්න. තියෙන දේ අරපිරිමැස්මෙන් පාවිච්චි කරන්න. දරුවන්ටත් ආදර්ශමත් ලෙස වගකීමෙන් ක්‍රියා කරන්න. මේ දිනවල අඩාල වී තිබෙන දරුවන්ගේ අධ්‍යාපන කටයුතුවලටත් හැකි පමණින් උපකාරවත් වෙන්න.

සෞඛ්‍යාරක්ෂාව පිළිබඳ උපදෙස් ඉතාම වැදගත්. ඒ වගේම ඔබ මේ මොහොතේ මානසික සෞඛ්‍යයත් රැකගත යුතුයි. ඒ සඳහා ආගමානුකූලව වාරිත්‍ර ධර්මය අනුගමනය අවශ්‍යයි. බණ දහමට, ගුණ දහමට හිත යොමු කරන්න. විපත් දුරුකරලීම සඳහා දේශනා කරන ලද රතන සූත්‍ර දේශනාවට නිරන්තර සවන් දෙන්න.

මේ ආකාරයෙන් ක්‍රියා කළොත් ඔබ අප දිනනවාමයි. රටත් දිනනවාමයි.



ආධ්‍යාත්මික ගුණාශෝච උවදුර ජයගනිමු

සමස්ත ලෝකය ම මෙම මොහොතෙහි අතපේකෂිත රෝග බියකින් මෙන් ම රෝග දුකකින් පීඩාවට පත්කිරීමට අප සෑම මුහුණ දී සිටින කොරෝනා උවදුර හේතු වී තිබේ. දුප්පත් හෝ පොහොසත්, දියුණු හෝ නොදියුණු ආදී කිසිදු හේදයකින් තොර ව මෙම රෝග හිතිය හා දුක සමස්ත විශ්වයේ ම මිනිස් සමාජය වෙත කවරදකවත් නොවූ පරිදි පීඩාවට ලක් කරමින් පවතියි. මෙම මොහොත දක්වා ම මානව සමාජය සතු දැනුම, තාක්ෂණය හා මෙවලම් මෙම අභියෝගය ජයගැනීමට අපොහොසත් ව ඇති බැවින් බුද්ධිග්‍රාවකයන් ලෙස මෙබඳු මොහොතක පිහිටි පිණිස පවතින ආධ්‍යාත්මික ශක්තීන් පිළිබඳ අවධානය යොමුකිරීම වැදගත් වේ.

අතපේකෂිත මහා උවදුරකදී එම බියජනක තත්වය තමන් සතු ශක්තිය ඉක්මවා පවතින බව මෙන් ම තුදරේදී ම තමන් එම ව්‍යසනයේ ගොදුරක් බවට පත් වනු ඇතැයි යන හැඟීම් තිසැකව ම මිනිස් මනස ආතතියට මෙන් ම දැඩි පීඩාවට ලක්කරවන්නක් ම වෙයි.

එබැවින් මෙබඳු මොහොතක ග්‍රද්ධාවන්ත සිත අධිෂ්ඨාන කොට බුද්ධාදී රත්තන්රයේ මහානුභාව සම්පන්න ගුණ අවබෝධයෙන් යුතු සමාධි ගත සිතක් මෙතෙහි කිරීමට කටයුතු කිරීම මහත් මානසික ශාන්තියක් පිණිස මෙන් ම කැලඹුණු සිත්සතන්හි සැතපීම පිණිස ම පවතින බව සත්‍යයකි.

එබඳු මොහොතක තම මානසික ශක්තිය ජවසම්පන්න ව උපදවා එකී පීඩාකාරක හේතූන් ජයගැනීමේ බලය උපදවා ගැනීමට තම තමන්ට වඩා ආධ්‍යාත්මික පාරිශුද්ධත්වයෙන් උසස් පාරිශුද්ධ බලයක පිහිටි අවැසීම ය.

මේ විශ්වයෙහි තුණුරුවන්ට සම කළ හැකි එබඳු අතිපාරිශුද්ධ ශක්තීන් නොපවත්නා බැවින් ගැඹුරු ම ග්‍රද්ධාවන්ත සිතක් යුක්තව මහාර්ඝ නෙරුවන් ගුණ නිවැරදි සිහියෙන් නිවැරදි අරුත් සහිත ව සිහිපත් කිරීම ආරක්ෂාව, සුවසහනය හා අස්වැසිල්ල පිණිස ම පවතින්නකි. රත්ත සුභ දේශනාව අපට උගන්වන හා සක්දෙවිඳුන් ද සාධු තාද දී පිළිගන්නා විශ්වයේ සත්‍යය හා යථාර්ථය එය ම වෙයි.

විද්‍යාව හා තාක්ෂණයේ දියුණුව අභියෝගයට ලක් කිරීමට බුදු දහම කිසිදු විටක කටයුතු කර නැත. එහෙත් මතුපිටින් පෙනෙන විද්‍යාත්මක දියුණුව අනෙක් පාරිසරික සාධක හා අනෙක් සත්ත්වයන්ගේ විනාශය ගෙන දෙමින් සිදු කිරීම බුදු දහම අනුමත කර නැත. එමෙන්ම විද්‍යාවේ හා තාක්ෂණයේ දියුණුව වඩා සුක්ෂමව හා කාර්යක්ෂම ලෙසින් සොබාදහමට අනුගත ලෙසින් හා ධාර්මික ලෙසින් කළ යුතු බව බුද්ධ දේශනා දෙස බැලීමෙන් පැහැදිලිය. මිනිසාගේ දියුණුව ලෙසින් බුදුදහම බලාපොරොත්තු වන්නේ එවැනි වෙනසකි.

එක් එක් පුද්ගලයන්ට විවිධාකාර රෝගාබාධ වැළඳීම සම්බන්ධයෙන් බුදුරජාණන් වහන්සේගෙන් තෝදෙයැයි නම් පුරෝගින

බමුණාගේ පුත් සුභ මානවකයා විසින් අසන ලද පැනයන් හා බුදුරජාණන් වහන්සේ ඒ සම්බන්ධව ලබා දුන් පිළිතුරු සම්බන්ධව මෙහිදී පැවසිය යුතුය.

බුදුරජාණන් වහන්ස, මනුෂ්‍යයන් අතර විවිධාකාර වෙනස්කම් ඇති මනුෂ්‍යයෝ සිටිති. “යනුවෙන් පවසා

බුදුරජාණන් වහන්සේට ප්‍රශ්න දහතරක් ඉදිරිපත් කර අතර එයින් ප්‍රශ්න දෙකක අඩංගු කථාණු ගැන විමසා බලමු.

බුදුරජාණන් වහන්ස, මේ ලෝකයෙහි විවිධ රෝගාබාධ සහිතව ජීවත්වන්නෝ සිටිති. හයානක රෝගයන්ටද ගොදුරුව බොහෝ දුක් විඳිති. නොයෙකුත් වර්ම රෝග සහ අට අනුවක් වූ රෝගයාබාධයන්ගෙන් සහ එකක් දෙකක්

කිසිදු රෝගයක්, නොමැතිව ජීවත් වීමටත් හේතුව කුමක්ද?

බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් ඊට පිළිතුරු ලෙසින් දේශනා කර වදලේ තම තමන් කරනු ලබන හිංසාකාරී ක්‍රියාවන්ගෙන් ලැබෙන විපාක පිළිබඳ සිතා නොබලන ඇතැම් අය අනෙක් අයට අතීත්, පයින් පහර දෙන බවත් තිත්ද අවමන් කරන බවත් රෝගී වුවකුට ඖෂධයක් පවා නොදෙන ආත්මාර්ථකාමී ලෙස කටයුතු කරන වසංගත රෝග බෝවන හේතුවක් දුටු විට ඒවා වැළැක්වීමට කිසිදු වෑයමක් නොගන්නා අන් අයගේ දියුණුවට ඊර්ෂ්‍යා කරන කෝපවන ගතියෙන් යුත් අය බවයි. එවන් අය උපන් උපන් ආත්මවල අපරිමන රෝගයන්ගෙන් පීඩිතව, ලැබූ ජීවිතය ප්‍රයෝජනයක් ගත නොහැකිව තදබල කුෂ්ඨරෝග, උමතු රෝග, අතපය අභිමිච්චි වැනි රෝගාබාධයන්ගෙන් අන් අයට එපාවුණු පුද්ගලයන් සමාජයෙන් ඇතුළු, බැහැරී අසන කිසිවකුගේ පිළිසරණයක් නොමැතිව ජීවත් වීම ඉහත සඳහන් අකුසල කර්මවල විපාක වශයෙන් සැලකිය යුතු යැයි වදල සේක.

එසේම තව කෙනෙකුට වචනයෙන්වත් හිංසාවක් නොකරන කෝප නොවන, ඊර්ෂ්‍යා නොකරන, අනුන්ගේ දියුණුවට කැමති වෙති. මෙතීර සහගත සිතම ඇත්තෙක්ව වෙසෙති. කරුණාවෙන් යුක්තය. ප්‍රියශීලීගති පැවතුම්වලින් යුක්තය. තව කෙනෙකුට කිසිදු අයුරකින් හිරිහැරයක් හිංසාවක් නොකිරීම මෙබඳු අයගේ සිරිතයි. ගිලනුන්ට ඇප උපස්ථාන කරෙති. ගිලන් ගාලා ආරෝග්‍ය ගාලා නැතවීමට ඒවා ආරක්ෂා කිරීමට දියුණු කිරීමට ක්‍රියා කරති. ලෙඩ දුක් වසංගත රෝග වැළඳෙන ක්‍රම රෝග වැළැක්වීමට කටයුතු කරති. රෝගීන්ට ඇප උපස්ථාන කරති. මෙවන් පුද්ගලයන් උපදින හැම ආත්මයකදීම ලෙඩ දුක් කරදර හිරිහැරවලින් තොර නිරෝගී සම්පතීන් දුටු දුටුවන් පිතවන පැහැපත් පෙනුමකින් හා ප්‍රියශීලී කතා බහින් යුත් ඇත්තන් සේම උපත ලබතියි. වදල සේක.

බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් එද සුභ මානවකයාට දේශනා කර වදල වසංගත රෝග බෝවන හේතුවක් දුටු විට ඒවා වැළැක්වීමට කිසිදු වෑයමක් නොගන්නා පුද්ගලයන්ට හා ඒවා වැළැක්වීමට පියවර ගන්නා පුද්ගලයන්ට මතු ආත්ම භවයන්හි පමණක් නොව මේ ආත්මයේදීම විපාක විඳින්නට සිදුවන බව අපට ඇස් ඉදිරියේම පෙනෙන්නට තිබේ. වසංගත රෝග ව්‍යාප්තිය වැළැක්වීම ගැන දන්නේ ඒ පිළිබඳ විශේෂඥයන්ය. ඔවුන් විසින් ලබා දෙන උපදෙස් ඉවත හරිමින් ඇතැම් ජනතාව කටයුතු කිරීම වසංගත රෝග පාලනයට නොව ව්‍යාප්තියට හේතු වන්නකි. එවන් පුද්ගලයින් මතු භවයන්හි උපන් රෝගාබාධ මෙන්ම සමාජ පිළිලයන් ලෙස ඉපදෙන බව අප මෙයින් දැනගත යුතුය. ඒ අනුව විශ්වීය ජීවන ප්‍රතිපදාවක් ලෙස දේශනා කර ඇති බුදු දහම අනුව කටයුතු කිරීමට ඕනෑම ජාතියකට ආගමකට අයත් අයට අපහසු නොවන්නේ එය



කැලණිය රජමහා විහාරවාසී ආචාර්ය දෙනියායේ පඤ්ඤාලෝක බුද්ධරක්ඛිත හිමි

**විද්‍යාව
අභියෝගයට ලක්
කිරීමට බුදු දහම
කිසිදු විටක කටයුතු
කර නැත. එහෙත්
මතුපිටින් පෙනෙන
විද්‍යාත්මක දියුණුව
අනෙක් පාරිසරික
සාධක හා අනෙක්
සත්ත්වයන්ගේ
විනාශය ගෙන
දෙමින් සිදු කිරීම
බුදු දහම අනුමත
කර නැත**

හෝ තුනක් තිසා වේදනා විඳින්නෝ බොහෝය. මෙයට හේතුව කුමක්ද? එසේම රෝගාබාධ නැතැයි කීව හැකි තරම් අයද ඉතා අඩුවෙන් කලාතුරකින්, රෝගාබාධයක් වැළඳෙන්නන් අප අතර සිටිති. කෙනෙක් අපමණ රෝග ආබාධයන්ගෙන් පීඩා විඳීමටත් තව කෙනෙකු

ආගමකට වඩා ජනතාවට ඕනෑම ව්‍යසනයකදී මෙන්ම දියුණු සමාජයක දීත් පරිහානිගත රාජ්‍යක මෙන්ම අතිවිශාල ධනස්කන්ධයක් හිමි අවස්ථාවකදී වුවත් ජීවත් වීමට අවශ්‍ය මාර්ගයන් ලබා දී ඇති හෙයිනි. එසේ ම අප සමාජයෙහිම බොහෝ දෙනා නොපැතු ලෙස නොසිතූ අවස්ථාවක පීඩාවට ලක් ව ඇති අද වැනි මොහොතක තම ශක්ති ජර්මාණයෙන් අල්ප වශයෙන් වුව ද අන් අයගේ යහපත පිණිස හා දුක් නිවීම පිණිස කටයුතු කිරීමෙන් තම චිත්තසන්තානයෙහි උපදින කරුණා-දයා-දක්ෂිණාදී ගුණ බලය මෙබඳු උවදුරු අභිමුඛ ව පීඩාවන්ට මුහුණ දීමට අවැසි චිත්ත ශක්තිය ජනනය කරගැනීමට ද මහෝපකාරී වන්නකි.

අන් අයගේ දුකෙහි දී සසල ව කම්පාවක හදවතක් කටයුතු කිරීම කරුණාව තැමැති උතුම් හා උසස් ආධ්‍යාත්මික ගුණය අප සිත්හි බලවත්වීමට හේතු වන බව තථාගත ධර්මයෙන් අපි උගෙන ඇත්තෙමු.

අප සිත්හි ජනිත කරවන උතුම් හා පිරිසිදු සිතිවිලි අප අවට ඇති පරිසරය ඇසුරු කොට ගැනීමෙන් උපදවා එම ආධ්‍යාත්මික ශක්තිය තමන්ගේ මෙන් ම අන් බොහෝ දෙනාගේ සුව සෙත පිණිස ම උපයෝගී වන සේ සිතිවිලි, ක්‍රියාකාරකම් හා ජීවන රටාව හැඩගස්වා ගැනීම මෙබඳු අවස්ථාවක සියලු දුෂ්කරතා ජයගැනීමට හේතු වන අතර වඩාත් නිවැරදි සිතකින් හා සම්මා සතියෙන් මෙම අවස්ථාවට මුහුණ දීමට අවශ්‍ය ශක්තිය උදකරවනු ඇත.

කැලණිය රජමහා විහාරවාසී ආචාර්ය දෙනියායේ පඤ්ඤාලෝක බුද්ධරක්ඛිත හිමි



අදුරෙහි සැලවුණු ආලෝකයක් තිබෙනවා



ආචාර්ය මාචරලේ හද්දිය හිමි

මෙන්නා, කරුණා, මුදිතා, උපේක්ඛා, ගුණ මත පදනම් වූ තැන අප මෙතෙක් ගත කොළ සමග කරන ගනුදෙනුව වෙනස් වෙයි. ජලය සමග, සනා සීපාවුත් සමග මනුෂ්‍යයා සමග කරන ගනුදෙනුව වෙනස් වෙයි. එසේ නොමැතිව මේ වසංගත තත්ත්වයට පසුවත්, මේ කැදර ගමනම ගියොත් මෙවැනි කතාබහ කරන්නට තැවන අපට ලෝකයක් ඉතිරි වේ යැයි පවා සිතිය නොහැකියි.

ලෝක ඉතිහාසයේ පසුගිය අවුරුදු දෙසියක පමණ කාලය තුළ මේ ලෝකය වැරදි ගමනක් ගියා. ඒ ගමනේදී හොඳ දේත් සිදු නොවුණා නෙමෙයි. ඒත් ඇති කරගත් වැරදි ආර්ථික ප්‍රතිපත්ති, පාරිසරික ප්‍රතිපත්ති, මනුෂ්‍ය පරිහෝජනය පිළිබඳ ප්‍රතිපත්ති ආදී මේ සියල්ලෙහි හයාතක ඉරණමට අද අප මුහුණ දී සිටිනවා. කොරෝනා වසිරසය වසංගතයක් ලෙස ලෝකය පුරා පැතිරෙමින් තිබෙනවා. එයට මුහුණ දෙන්නට නොහැකිව දස දහස් ගණනින් මිනිසුන් මිය යනවා. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ පුරෝකථනයන්ට අනුව මේ වසංගතය තිමාවන විට කෝටි 4ක් පමණ ජනතාව මිය යාමට පුළුවන්. ඔවුන්ගේ ඒ උපකල්පනය වරදින් තත් පුළුවන්. ඒ වගේම නිවැරදි වන්නත් පුළුවන්. නමුත් මේ වගේ දරුණු තත්ත්වයකට යන්නට අප මෙතෙක් ආ ගමන බලපා තිබෙනවා. මේ ව්‍යසනයත් සමග අප එය හඳුනා ගත යුතුයි. මෙවැනි ව්‍යසනයන් තුළ අප වැනසෙන්නේ

ඇයි? ඒවා තුළ තිබෙන ඇත්තම හේතු මොනවාද කියලා වටහා ගැනීම අවශ්‍යයි. මොකද, ලෝකය සංවර්ධන නියාමනයන්හිදී අමතක කළ දේ බොහොමයක් තිබෙනවා. සත්ත්ව හා ශාක පද්ධතිය, වාතය, ජලය ඒ අතර ප්‍රධානයි. ලොව ඇතැම් බලගතු රාජ්‍යයන් පාරිසරික සමුළුවලට පවා විශේෂයෙන්ම "කියතෝ" වැනි සමුළුවලට පවා, අඩුම තරමේ පරිසර දූෂණයට එරෙහි, සොබා දහමට එරෙහි දූෂණයන් තැවැත්විය යුතුයි කියන සාකච්ඡාවකට හෝ සහභාගි වූයේ නැහැ. පරිසරය කුමක්ද කළේ? ඔවුන්ගේ රටවල පරිසර දූෂණ ක්‍රියාවලිය තැවැත්වීමට කටයුතු කලා. දැන් වාහනවලට යන්නට නොහැකියි. විශාල කර්මාන්ත ශාලා වසා දමලා. අප තේරුම් ගත යුතු දෙය නමයි පරිසරය අමතක කරලා මිනිසා ගැන පමණක් සිතා එයිනුත් බලගතු මිනිසාගේ සුබෝපහෝගී බව ගැන කල්පනා කරමින් ආ ගමනක දරුණු විපාකයට ලෝකයක් විදිහට අප අද මුහුණ දෙන බව. අද ප්‍රතිශක්තිය පිළිබඳව කතා කරනවා. විශේෂයෙන්ම බුදු දහම හින්දු දහම ආදී, පෙරදිග සම්ප්‍රදායයේ ප්‍රතිශක්තිය ශරීරයෙන් පමණක් ලැබෙන බව පිළි ගන්නේ නැහැ. ශරීරයයි ආධ්‍යාත්මයයි දෙකම සමබර වැඩපිළිවෙලක් ඔස්සේ ගොඩ නගා ගැනීමයි හඳුනාගෙන තිබුණේ. ඒත් බටහිර රටවල් මුල් තැන දුන්නේ තනිකරම කය ඉලක්ක කරගත් ගමනකටයි. ආධ්‍යාත්මික ශක්තිය නොමැතිව භෞතික, කායික ශක්තියෙන් පමණක් අභියෝගයන්ට මුහුණ දෙන්න පුළුවන් වසංගතයක් නෙමෙයි. සිරුර ශක්තිමත් කර ගන්නත් අපට සිත උදව් කරනවා. මේ නිසා අප හඳුනා ගත යුතුයි ලෝකයා විසින් දිගු කාලයක් කරන ලද අයහපත් ක්‍රියාදාමයන් පිළිබඳව තැවන වරක් අපට සිතා බලන්න කියලා මේ හයාතක කොරෝනා වසිරසය අපට තරක සිද්ධි ඇතුළු හොඳ පණිවුඩයක් දෙනවා. එය නමයි වටහා ගන්නට ඕනෑ. දැන්වත් අප තමන් සිටින තැනින් වෙනත් තැනකට ගමන් කළ යුතුයි. මෙමතිය, කරුණාව, මුදිතාව, උපේක්ඛාව යන සතර බ්‍රහ්ම විහරණය මත පදනම් වූ තැනිතම් බෝධි සත්ත්ව ධර්මයක පිහිටි සමාජ, ආර්ථික, පාරිසරික, ආධ්‍යාත්මික වැඩපිළිවෙලකට මුළු ලෝකයම එකතු විය යුතු වෙනවා. තමන්ගේ බල පරාක්‍රමය වැඩි කර ගන්නට අනෙකා විනාශ කර ස්වාභාවය සලසා ගන්නට ගිය ඒ කැදර ගමනින් ඉවත් වෙන්න මිනිසාට සිදු වෙනවා. තනි තනි පුද්ගලයෙක් විදිහටත්. ලෝකයක් විදිහටත්. අපගේ උඩගුකම නිසා, උද්දව්වකම නිසා ප්‍රභූජ්‍යාජනක විදිහට ගිය ආත්මාර්ථකාමී, ප්‍රවේශකාරී, ගමන් මග වෙනස් කර නොගතහොත් අනාගතයේදී පෑමිණෙන ව්‍යසනවලට උත්තර නෑ, මේ මොහොතේ අපට කරුණාව, දයාව, නියෙන්නට ඕනෑ. කරුණා දයා ගුණයන් නොමැතිව මේ ව්‍යසනයෙන් ගොඩ එන්නට ලෝකයට නොහැකියි. අපේ රටට ගොඩ එන්නටත් නොහැකියි. මෙන්නා, කරුණා, මුදිතා, උපේක්ඛා, ගුණ මත පදනම් වූ තැන අප මෙතෙක් ගත කොළ සමග කරන ගනුදෙනුව වෙනස් වෙයි. ජලය සමග,

සනා සීපාවුත් සමග මනුෂ්‍යයා සමග කරන ගනුදෙනුව වෙනස් වෙයි. එසේ නොමැතිව මේ වසංගත තත්ත්වයට පසුවත්, මේ කැදර ගමනම ගියොත් මෙවැනි කතාබහ කරන්නට තැවන අපට ලෝකයක් ඉතිරි වේ යැයි පවා සිතිය නොහැකියි.

මේ මොහොතේදී තමන් ගැන සිතිය යුතුයි, අනුත් ගැන සිතිය යුතුයි. මේ හයාතක අවස්ථාවේ අප කැමැති වූණත්, තැනී වූණත් අපට සිදු වෙනවා තිවාසගතව ඉන්නට. අප මොන විදිහේ ඇබ්බැහිකම් එක්ක, මොන විදිහේ පුරුදු එක්ක

දැන්වත් අප තමන් සිටින තැනින් වෙනත් තැනකට ගමන් කළ යුතුයි. මෙමතිය, කරුණාව, මුදිතාව, උපේක්ඛාව යන සතර බ්‍රහ්ම විහරණය මත පදනම් වූ තැනිතම් බෝධි සත්ත්ව ධර්මයක පිහිටි සමාජ, ආර්ථික, පාරිසරික, ආධ්‍යාත්මික වැඩපිළිවෙලකට මුළු ලෝකයම එකතු විය යුතු වෙනවා.

"අත්තානං උපමං කත්වා" තමන් උපමාවට අරගෙන අතීක් කෙනාට ඒ වගේ විතාශයක් වෙන විදිහට වැඩ කරන්න එපා. ගෙදරට වෙලා ඉන්න. මේ ව්‍යසනකාරී අවස්ථාවේ අප හමුවේ ඇති අභියෝගය තේරුම් ගනිමු. මේ වගේ කාලවල තමයි ලෝකයේ වටිනාම දේන් තිර්මාණය වී තිබෙන්නේ. අදුර ගෙනවිත් දෙන්නේ අදුර පමණක් නෙමෙයි. අදුර තුළම ආලෝකයක් ගෙනවිත් දෙනවා. අපේ ව්‍යවසායකයන් මේ අවස්ථාවේ හුස්ම ගැනීම පහසු කරන උපකරණ තිර්මාණය කලා. මෙපමණ කාලයකට අප රට තුළ මුළු ආවරණ නිෂ්පාදනයක් ගැන කල්පනා කළේ නෑ. දැන් විවිධ තරුණ කණ්ඩායම්, වැඩිහිටියන් මුළු ආවරණ නිෂ්පාදනය කරනවා. ඒවා පරිත්‍යාග කරනවා.

තමන්ගේ කාලය, ග්‍රමය අනුත් වෙනුවෙන් කැප කරනවා. ඕනෑම තිබෙනවා නම් අවාසනාවත්ත කාලය තුළ වූණත් යහපත් දේවල් උපදවා ගන්න පුළුවන්.

මම මගේ පත්සලේ ගෙවතු වගාවත් පටන් ගත්තා. මොකද මට තඩන්තු කරන්නට පොඩි හාමුදුරුවන් වහන්සේ කිහිප තමන් ඉන්නවා. දයකයින්ට පත්සලට දනය ගෙනෙන්නට තබා එළියට බහින්න බැරි දවසක් ආවොත්? අප දන්නේ නෑ. ඒ නිසා සුදුකම් වෙන්න ඕන. අඩුම තරමේ ඔබට වර්ග අඩි දහයක තරම්වත් ඉඩ ප්‍රමාණයක් ඇති. විරය කළොත් ඒ පුට්ටි ඉඩකඩෙන් පුට්ටි දෙයක් හරි වවා ගන්නට පුළුවන්. මේ කාලය ඊට ඉතාම සුදුසුයි.

ඒ වගේම මතක තබා ගන්න සුරෝපයේ තරම් මේ මහ පොළොවට අප තවම හිංසා කර නැහැ. වාතයට හිංසා කරල නැහැ. අපත් හිංසා කරන්නට පටන් ගන්නොත් කුමක් සිදුවේවිද? සොබා දහම තවමත් අපට කුඩා අවස්ථාවක් ලබා දී තිබෙනවා. කොරෝනා වසංගතය ආවත් මේ කාලයේ අපේ ගොයම් කැපෙනවා. අඹ ගස්වල එල දරනවා. කොස් ගහේ ගෙඩි ටික හොඳින් මෝරන කාලේ. වැල වරකා සුවද ගම්වල පැතිරෙන කාලේ. මේ නිසා අප කන්න තැනිව මිය යන්නේ නෑ. නමුත් පරිස්සම් වෙන්න ඕනෑ. කැඳ උගුරකින් හරි සැහීමට පත් වෙලා මේ අවාසනාවත්ත කාලයේ ජීවිතය ආරක්ෂා කර ගන්න ඕනෑ. ඒ වගේම රස්තියාදුකාර ජීවිතයක් ගත කලා නම් අප අකමැති වූණත් මේ මොහොතේ එයින් අත මිදෙන්නට ඕනෑ. අප තථාගත ධර්මයට අනුව ජීවිතය පවත්වා ගමු. පවුලේ සාමාජිකයින් සමග, අසල්වාසීන් සමග වැඩ කරමු. මොන තරම් දරුණු තත්ත්වයකදී වුවත් ඔවුන් අමතක කරන්න එපා. ඔවුන්ට කන්න බොන්න තැනිතම් දෙර ලඟින් හෝ ගේට්ටුව ලඟින් හෝ කැම ටිකක් තියල කෑ ගහල කියන්න.

අපේ මිනිස්සු ගොඩක් හොඳයි. අපි ඒ වටිනාකම් රැක ගනිමු. රටේ තිතියට ගරු කරමු. වෛද්‍ය උපදෙස්වලට අවතන වෙමු.

දඬුවම් වන්දනාකරුවන් මෙරටට ගෙන ආ මෙහෙයුම

බුදුරජාණන් වහන්සේගේ දේශනාව වූයේ “බහුජන හිතාය - බහුජන සුඛාය” යන්නයි. ඒ ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කරමින් ජනතාවගේ මෙලොව හා පරලොව සෙන සලසන්නට කටයුතු කිරීමට බෞද්ධ භික්ෂූන් වහන්සේ කටයුතු කරති. භික්ෂූන් වහන්සේ මෙරට මෙන්ම විදේශයන්හි සිටද එසේ මෙරට ජනතාවට විශාල සේවාවක් සිදු කරති.

අප මේ කියන්නට යන කතාවද මේ දිනවල ලොව පුරා පැතිර යන කොරෝනා හෙවත් කොවිඩ් - 19 වසංගතය නිසා අතරමං වූ ශ්‍රී ලාංකික වන්දනාකරුවන්ට පිහිට වූ චේන්නායි හි භික්ෂූන් වහන්සේ නමක් හා ශ්‍රී ලංකා රජයේ මෙහෙයුම පිළිබඳ කතාවකි.

දීම මත ශ්‍රී ලන්කන් ගුවන් යානා යොදවන්නට කටයුතු කෙළේ ඒ අනුවය. ඒ අනුව නව දිල්ලිය වෙත ගුවන් යානා යවන ලද අතර චේන්නායි ගුවන් තොටුපොළින් මෙරටට පැමිණීමට නියමිතව සිටි වන්දනාකරුවන් 590ක් පමණ සිටි අතර එම වන්දනාකරුවන්ගෙන් පළමු

කටයුතු කළහ. ඒ දිනවල උන් වහන්සේට දානය ගැනීමට පවා වේලාවක් නොවීය.

එ ම ම න් ම වන්දනාකරුවන්ට අවශ්‍ය සියලුම පහසුකම්ද උන් වහන්සේ විසින් සපයා දෙන ලදී. ඒ සඳහා චේන්නායි එග්මෝර්හි කෙනත් ලේන්හි පිහිටි ශ්‍රී ලංකා

නොවන සේ මෙරටට ගෙන්වීමට ජනාධිපතිතුමාත් අගමැතිතුමාත් මූලිකව කටයුතු කරන ලදී.

එක් එක් කණ්ඩායම් පැමිණි විගස එම කණ්ඩායම් පිටත් කර හරින්නට මහානාම හිමියෝ ද කටයුතු කෙළේ ගුවන් යානා පැමිණෙන අනුපිළිවෙලටය. වෙනත් ගුවන් යානා නොපැමිණ

යානාවල නිසා ඒ ගුවන් සමාගම් මේ අවස්ථාවේ සේවාව ලබා දීමෙන් වැළකී සිටියා. මම පුළුවන්තරම් උත්සාහ ගෙන වන්දනාකරුවන් ශ්‍රී ලංකාවට පිටත් කරන්න කටයුතු කළා. ඇත්තෙන්ම ඒ සඳහා ඉන්දියාවේ ශ්‍රී ලංකා මහ කොමසාරිස් කාර්යාලයේ සහායන් ශ්‍රී ලන්කන් ගුවන් සමාගමේ ඉන්දියාවේ කළමනාකාරවරයාත්, ඒ වගේම චේන්නායි ගුවන් තොටුපොළේ කාර්යභාර කළමනාකාරවරයාත් උපරිම සහායක් ලබා දුන්නා. ඒ ගැන අගය කළ යුතු වෙනවා. ඔවුන් යළි ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණියේ ශ්‍රී ලන්කන් ගුවන් යානාවලින්. ඒ අනුව ජාතික ගුවන් සේවාව මේ කාර්යයේදී විශාල සේවාවක් සිදු කළා.

ම හ ා බ ා ධි මධ්‍යස්ථානයේදී අපට හැකි උපරිම ලෙසින් අප ඒ අයට සංග්‍රහ කටයුතු කළා. ඒ විතරක් නෙමෙයි ඒ පැමිණි නඩයේ සිටි සියලු දෙනාම විෂබීජ හරණයටත් අපි කටයුතු කළා. ඒ අයගේ ගමන් මිලු පාවහන් මේ සියල්ලම අප විෂබීජ හරණයට කටයුතු කළා. එයින් ඔවුන්ට නිරෝගී ගමනකට අවශ්‍ය පහසුකම් අපි සපයා දුන්නා. ඒ සඳහා මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානයේ සිටි සියලුම දෙනා දැඩි කැපවීමකින් යුක්තව කටයුතු කළා. අනුරාධපුර හා මහනුවර පුද්ගලික කණ්ඩායම් දෙකක් තරමක් ප්‍රමාදව කටයුතු කිරීම නිසා නැවත යාමට ඔවුන්ට ගුවන් යානා ලබා දීම ප්‍රමාද වුණා. යම් යම් අසනීප තත්ත්වයන් මේ අයට හටගෙන තිබුණු නිසා අවශ්‍ය ඖෂධ පවා සපයා දෙන්නට අප කටයුතු කළා. චේන්නායි එග්මෝර් මහාබෝධි සමාගමේ මධ්‍යස්ථානය සමාගමේ මධ්‍යස්ථානය නැවත යාමට ඔවුන්ට ගුවන් යානා ලබා දීම ප්‍රමාද වුණා. යම් යම් අසනීප තත්ත්වයන් මේ අයට හටගෙන තිබුණු නිසා අවශ්‍ය ඖෂධ පවා සපයා දෙන්නට අප කටයුතු කළා. චේන්නායි එග්මෝර් මහාබෝධි සමාගමේ මධ්‍යස්ථානය සමාගමේ මධ්‍යස්ථානය නැවත යාමට ඔවුන්ට ගුවන් යානා ලබා දීම ප්‍රමාද වුණා. යම් යම් අසනීප තත්ත්වයන් මේ අයට හටගෙන තිබුණු නිසා අවශ්‍ය ඖෂධ පවා සපයා දෙන්නට අප කටයුතු කළා. චේන්නායි එග්මෝර් මහාබෝධි සමාගමේ මධ්‍යස්ථානය සමාගමේ මධ්‍යස්ථානය නැවත යාමට ඔවුන්ට ගුවන් යානා ලබා දීම ප්‍රමාද වුණා. යම් යම් අසනීප තත්ත්වයන් මේ අයට හටගෙන තිබුණු නිසා අවශ්‍ය ඖෂධ පවා සපයා දෙන්නට අප කටයුතු කළා.



කලවානේ මහානාම හිමි



චේන්නායි මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානයට පැමිණි වන්දනා පිරිස්

කොරෝනා වසංගතය ලොව පුරා ශීඝ්‍රයෙන් පැතිර යෑම ආරම්භ වූ විට වන්දනාව පිණිස ඉන්දියාවට ගොස් සිටි වන්දනාකරුවන්ට යළි පැමිණෙන ලෙස දන්වන ලදී. ඒ අවස්ථාව වන විට ඇතැම් වන්දනාකරුවන් ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණෙන ගුවන් තොටුපොළවලින් කිලෝමීටර් දහස් ගණන් දුරක සිටියහ. ඔවුහු පණිවිඩය ලත් මොහොතේ ආපසු පැමිණීම ආරම්භ කළද නව දිල්ලිය හා චේන්නායි ගුවන් තොටුපොළ වෙත පැමිණෙද්දී ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණෙන මඟී ගුවන් යානා ගොඩබදම තහනම් කරන ලදී. ඒ නිසා ඔවුන්ට පැමිණීමට ගුවන් යානා නොමැති වීමෙන් විශාල ගැටලුවකට ඒ පිරිස මුහුණ දුන්හ.

නව දිල්ලියේ හා චේන්නායි සිට පැමිණෙන වන්දනාකරුවන් ගෙන ඒමට විශේෂ ගුවන් යානා රජය විසින් සුදානම් කිරීමට කටයුතු කළ අතර වන්දනාකරුවන් 1200කට අධික පිරිසක් මෙසේ අතරමංව සිටියහ. අග්‍රාමාත්‍ය මහින්ද රාජපක්ෂ මහතාගෙන් ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතාගෙන් විශේෂ දැනුම්

කණ්ඩායම පැමිණ ගුවන් තොටුපොළට යාමට පෙර චේන්නායි එග්මෝර්හි කෙනත් පටුමගේ පිහිටි මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානයට ගියහ.

මෙ ව න් ා ධි එග්මෝර්හි මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානයට ා න ා ධි ක ා රි කලවානේ මහානාම හිමියන් විසින් වන්දනාකරුවන් පැමිණි පසු එම පිරිස වහාම වහාම ඉන්දියාවේ ශ්‍රී ලංකා මහ කොමසාරිස් කාර්යාලයේ නියෝජ්‍ය මහ කොමසාරිස්වරයාට මේ පිළිබඳව දැනුම් දුන්නේය. උන් වහන්සේ එතැනින් නොනැවතී වන්දනාකරුවන් ශ්‍රී ලංකාවට පිටත් කිරීමට අවශ්‍ය අනෙක් ඉදිරි පියවරද ගත්හ. ඒ අනුව ඉන්දියාවේ ශ්‍රී ලන්කන් ගුවන් සමාගමේ කළමනාකරු (Country Manager) හා චේන්නායි ගුවන් තොටුපොළේ කාර්යභාර කළමනාකරු අමතා ඒ සම්බන්ධව

මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානය මේ වන්දනාකරුවන්ගේ සියලු අවශ්‍යතා වෙනුවෙන් විවෘත කරන ලදී.

ව න් ද න ා ක රු ව න් ට අවශ්‍ය සියලු ආහාර පාන සපයා දෙන්නට මහානාම හිමියෝ කටයුතු කළහ. උන් වහන්සේ සිදු කළ ඒ කාර්යය සුළුපටු නොවේ. ආහාර පාන ලබා දිය යුතුව තිබුණේ දහ පහළොස් දෙනකුට නොවේ. සිය ගණනකටය.

ඉන්දියාවේ වන්දනාවේ පැමිණි වන්දනාකරුවන් 590 කට වැඩි පිරිසක් එසේ චේන්නායි නුවර පිහිටි මහාබෝධි සමාගමේ සිට ගුවන් මගින් මෙරටට එවන්නට මහානාම හිමියෝ කටයුතු කළහ.

ඒ ජනාධිපතිතුමාගේත් අගමැතිතුමාගේත් මූලිකව චේන්නායි දක්වා යවන ලද ශ්‍රී ලන්කන් ගුවන් යානාවලිනි. කිසිදු ශ්‍රී ලාංකික වන්දනාකරුවකු අතරමං

හෙයින් ශ්‍රී ලන්කන් ගුවන් යානා මගින් අවසන් වන්දනා නඩයේ සිටි 98 දෙනකුගෙන් සමන්විත කණ්ඩායමද පසුගිය 21 වැනිදා චේන්නායි නුවර සිට ශ්‍රී ලංකාවට එවීමට මහානාම හිමියෝ නොගත් උත්සාහයක් නැත.

ශ්‍රී ලංකාවේ සිට පැමිණෙන වන්දනාකරුවන්ට අවශ්‍ය පහසුකම් ලබා දීමට උන් වහන්සේ විසින් කාලාන්තරයක් තිස්සේම කටයුතු කරන අතර මෙවර ඇති වූයේ එහි විශේෂ අවස්ථාවකි. තම සියලු කාර්යයන් පසෙකලමින් ශ්‍රී ලාංකික වන්දනාකරුවන් යළි එවීමට උන් වහන්සේ විසින් මෙසේ කටයුතු කරන ලදී.

මහානාම හිමියන්ද මෙවන් සිදුවීමකට මුහුණ දුන්නේ ප්‍රථම වතාවටය.

“මේ බොහෝ වන්දනාකරුවන් පැමිණ තිබුණේ අඩු මිල ගුවන්

මධ්‍යස්ථාන කරා ගෙන ගොස් ඔවුන් සෞඛ්‍යාරක්ෂිත ලෙස යළි ගම්බිම් බලා යොමු කරන්නටද කටයුතු කෙළේ ජනාධිපතිතුමාගේත් අග ම ා රි තු ම ා ා ගේ ත් උපදෙස් අනුවය. එම වන්දනාකරුවන්ට අවශ්‍ය සියලු කටයුතු සලසා දෙන්නා ා ජනාධිපතිතුමා හා අගමැතිතුමා විසින් විශේෂ උපදෙස් ලබා දී තිබුණි.

මේ වන විට ඉන්දියාව පුරාම ඇඳිරි නීතිය පනවා ඇති අතර මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානය තාවකාලිකව වසා දමා ඇති අතර ඉන්දියාවෙන් මේ තත්ත්වය තුරන් වූ පසුව චේන්නායි මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානය යළි ශ්‍රී ලංකා වන්දනාකරුවන්ට විවර වනු ඇත. ඉන්දියාව යනු ශ්‍රී ලංකාව මෙන් 64 ගුණයක් පමණ විශාලත්වයෙන් යුත් රටකි. ඉන්දිය සිතියමේ ඉතා කුඩා පියවි ඇසට පවා නොපෙනෙන තිත්ක් මෙන් දැක්වෙන තම්ලේනාඩු ප්‍රාන්තයේ චේන්නායි එග්මෝර්හි පිහිටි මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානය මගින් සිදු කරන ලද්දේ සුළු පටු සේවාවක් නොවේ. විශේෂයෙන්ම චේන්නායි මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානය ා න ා ධි ක ා රි කලවානේ මහානාම හිමියන් විසින් සිදු කළ සේවාවක් ලෙසින්ම වශයෙන් අප ඉහළින්ම අගය කළ යුතු වේ.

මධ්‍යස්ථාන කරා ගෙන ගොස් ඔවුන් සෞඛ්‍යාරක්ෂිත ලෙස යළි ගම්බිම් බලා යොමු කරන්නටද කටයුතු කෙළේ ජනාධිපතිතුමාගේත් අග ම ා රි තු ම ා ා ගේ ත් උපදෙස් අනුවය. එම වන්දනාකරුවන්ට අවශ්‍ය සියලු කටයුතු සලසා දෙන්නා ා ජනාධිපතිතුමා හා අගමැතිතුමා විසින් විශේෂ උපදෙස් ලබා දී තිබුණි.

මේ වන විට ඉන්දියාව පුරාම ඇඳිරි නීතිය පනවා ඇති අතර මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානය තාවකාලිකව වසා දමා ඇති අතර ඉන්දියාවෙන් මේ තත්ත්වය තුරන් වූ පසුව චේන්නායි මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානය යළි ශ්‍රී ලංකා වන්දනාකරුවන්ට විවර වනු ඇත. ඉන්දියාව යනු ශ්‍රී ලංකාව මෙන් 64 ගුණයක් පමණ විශාලත්වයෙන් යුත් රටකි. ඉන්දිය සිතියමේ ඉතා කුඩා පියවි ඇසට පවා නොපෙනෙන තිත්ක් මෙන් දැක්වෙන තම්ලේනාඩු ප්‍රාන්තයේ චේන්නායි එග්මෝර්හි පිහිටි මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානය මගින් සිදු කරන ලද්දේ සුළු පටු සේවාවක් නොවේ. විශේෂයෙන්ම චේන්නායි මහාබෝධි මධ්‍යස්ථානය ා න ා ධි ක ා රි කලවානේ මහානාම හිමියන් විසින් සිදු කළ සේවාවක් ලෙසින්ම වශයෙන් අප ඉහළින්ම අගය කළ යුතු වේ.

හාරක වික්‍රමසේකර