



සඳ දිය ගලා සිත සනහන සොඳුරු දිනේ
 දමරද එද දෙසු සදහම් සුවඳ දැනේ
 දම්කඳ වසා බැඳි පවුරට නො බැඳ සෙනේ
 සිඳලනු වහා මඟ වළකන කෙලෙස් වනේ

සිතුවම - සරත් නන්ද කුමාර
 සංකල්පනාව - නෙල්සන් එස්. පෙරේරා



විශේෂාංග

● **බුදු භාමුදුරුවෝ**

-කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය අගලකඩ සිරිසුමන හිමි

● **කලණ මිතුරු ඇසුර දුලබ ය**

-විද්‍යාවේදී පිටිදුවේ සිරිධම්ම හිමි
 නිවනට, සුගතියට හා ජීවිත ප්‍රගතියට රුකුල් දෙන කලණ මිතුරු ඇසුරෙහි වැදගත්කම

● **වෙසක් අසිරිය - අඩ සිය වසකට පෙර අත්දැකීම්**

- මලල්ගොඩ බත්ධුනිලක

● **ජන දිවියයි - බුදු දහමයි**

-නාවලපිටියේ අනුරාධා සුධම්මිකා සිල්මානාව

● **තුන් බුදුවරයන් වහන්සේ**

-නිව්යෝර්ක් බෞද්ධ විහාරයේ, පණ්ඩිත කුරුණෑගොඩ පියතිස්ස හිමි

● **ආදි බුදු සිරිත පිළිබඳ අප්‍රකට තතු**

-පේරාදෙණිය විශ්ව විද්‍යාලයේ සිංහල අධ්‍යයනාංශයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය සාලිය කුලරත්න

● **'වකුගඩුවක් දන් දුන්නෙමි අක්මාව ද දන් දෙන්නෙමි'**

- ගුණසිංහ හෙට්ටිආරච්චි

● **බුදුරදුන්ගේ ධර්ම සන්නිවේදනය**

-අගලවත්ත පිඹුරේ ශ්‍රී සම්බුද්ධ ජයන්ති විහාරවාසී ප්‍රතිරාජ මහ පිරිවෙනේ අගලවත්තේ ධම්මසිද්ධි හිමි
 බුදුරදුන්ගේ අසමසම සන්නිවේදන ක්‍රම සසුනේ චිරස්තීරීයට බල පෑ අයුරු

● **ධර්ම සන්නිවේදනය සහ විද්‍යුත් මාධ්‍ය**

-ආචාර්ය ආර්යරත්න ඇතුගල

● **ජීවිත අම්බලම**

- රත්නසුර සිවංකර හිමි

● **ධනේශ්වර සංවර්ධනය හා බුදු සමය**

-මොහාන් සමරනායක

● **දුරු රට වැඩියෙමි**

-බත්තරමුල්ල සිරිසුදස්සනාරාමාධිපති හා කැනඩාවේ වැන්කුවර්හි ශ්‍රී ලංකා විහාරවාසී ආචාර්ය මිරස්සේ ධම්මික හිමි

● **මිනිසාට ආගමක් අවශ්‍ය ද?**

-ගෞරව ශාස්ත්‍රවේදී රුක්මලේ අනුරුද්ධ හිමි පෙත්සිල්වේනියා ජාත්‍යන්තර බෞද්ධ මධ්‍යස්ථානය ඇමෙරිකාව



බොදු පුවත්

● **මල්වතු අස්ගිරි උපසම්පද මංගලය පුණ්‍යස්ථානය**

● **අරලියගහ මන්දිරයේ වෙසක් දම් දෙසුම**

● **අමා දහර වෙසක් සදහම් කලාපය 23 - 24 කොළඹ දී**

● **කතරගම පුද බිමේ පින්කම්**

● **වට්ටාරම ශ්‍රී අරහත්ත මලියදේව රජමහා විහාරයේ ඉදිකිරීම්වලට මුල්ගල තැබීම**

● **ගුරුකුල විදුහලේ දම් දෙසුම්**

● කළුතර බෝධියේ පෝද පින්කම

● වැල්ලවත්තේ ජාතකන්තර බෞද්ධ මධ්‍යස්ථානයේ වෙසක් පින්කම

● මහරගම සිරි වජිරඥාන ධර්මායතනයේ තරුණ සිල සමාදාන පින්කම

● වෙසක් පුර පසළොස්වක පෝද කතුවැකිය 'ඔබ හිඟඬ විය යුතු ද?'

● Thoughts for Vesak

- Ven. Wellawatte Gnanabhiwansa Nayaka Thera



බෞද්ධ දර්ශනය

● සරු දිවි මඟ

-කෝට්ටේ, ශ්‍රී නාග විහාරාධිපති මාදුළුවාවේ සෝභිත හිමි
පුද්ගලයාගේ දියුණුවට හේතුවන කරුණු හයක් මෙම ධර්ම දේශනාවේ දැක්වේ.

● බුදු සසුන පවතින්නේ කෙසේ ද?

-කිරිබත්ගොඩ ඤාණානන්ද හිමි
පුද්ගලයාගේ සසුන් මග ප්‍රවේශය සහ බුදු සසුනෙහි පැවැත්ම සිදු වන අයුරු

● බුදු සමය නියතිවාදයක් ද?

- සෙනවිරත්න බණ්ඩාර උයන්වත්ත

● සුනාමි විපත බොදු ඇසින්

-දර්ශනපති කපුගම විමලධම්ම හිමි
සුනාමි විපත සිදුවී මෙම 26 වැනි දිනට මාස පහකි. මෙම ලිපිය ඒ නිමිත්තෙනි.

● භාවනාව පුරුදු කරමු

-බටුගොඩ ශ්‍රී ජයසුන්දරාරාම මහා විහාරාධිපති ධර්මවේදී නාලන්දේවිමල-
වංශ හිමි

● අභිධර්මය යනු කුමක් ද?

-අධිනීතිඥ එච්.ඒ.පී. මාතුරත්ත

● 'අරි අටඟි මඟ' විශේෂාංගය