



සර්වඥ ධාතුන් වහන්සේ තැන්පත් කොට ශාක්‍ය වංශිකයන් කපිල වස්තු පුර ඉදි කර වූ දගැබ

❧ බුදු සමයේ ජීවන දර්ශනය මිනිස් දිවියේ සහනව-බෝධයයි

- ආචාර්ය ගොඩගම මංගල හිමි
සොබාදහම සහ ජීවිතය නිසි ලෙස අවබෝධ කොට ගෙන - ජට දක්විය යුතු නිවැරදි ප්‍රතිචාරය වටහා ගැනීම - දහම අධ්‍යයනය තුළින් සිදුවන බව. එබඳු අවබෝධයක් සඳහා අවශ්‍ය වන ඤාණ මාර්ගය විමසා බැලීම ද මෙම ලේඛකයාගේ තවත් අරමුණක් වී ඇති බව ද පෙනේ.

❧ සුවඳවත් මලක් වැනි අගනා ජීවිත

- දිවියාගහ යසස්සි නා හිමි
'සාර්ථක ජීවිතයකට ධම්මපදයෙන්' විශේෂාංගය යටතේ - දහම් පිළිවෙතට බැස ගැනීමෙන් පුද්ගල වර්තය ගුණ සුවඳින් සුවඳවත් වන ආකාරය, බුදුදහමෙන් ලද යුතු නියම ඵලය වන්නේ - එමගින් ජීවිතය නිසි ලෙස සකස් කර ගැනීම බව.

❧ මනස දියුණු කරන භාවනාව

- දියසෙන්පුර විමල හිමි
මනස දියුණු කරන අභ්‍යාසයක් වශයෙන් බෞද්ධ භාවනා ක්‍රමවල ඇති සුවිශේෂත්වය, සසරෙන් එතෙර වීම අරමුණු කොටගත් බෞද්ධ භාවනාවේ අතුරු ඵල වශයෙන් ලැබෙන සුවිශේෂ පෞරුෂ වර්ධනය.

❧ ජාතියට හඳුන්වා දී 13 වසක් සපිරි ජාතික නාමල උසන හා රෝස තිරුවානා කඳවැටිය

වටිනා 'රෝස නිරුවානා' නම් වූ පාෂාණ නිධියක් සහිත පර්සර විදු, තමක වශයෙන් විශාල වැදගත්කමක් ඇති - අතීතයේ රහතන් වහන්සේ ද වැඩ සිටි බව සැලකෙන - සංරක්ෂිත පුදබිමක් පිළිබඳ තොරතුරුය, මෙම ලිපියෙන් පැවසෙන්නේ.

❧ බෞද්ධ ප්‍රතිපදාව

- පොල්ගහවිල සෝමරතන හිමි
පුද්ගල මානසික සංවර්ධනය සැලසීම තුළින් සඳවාර සම්පන්න වර්තයක් ගොඩනැගීම සඳහා බෞද්ධ පිළිවෙතෙහි දයකන්වය.

❧ දහම් පාසල ගුරුවරයාගේ සේවය අගභා නිසි තැන දෙමු

- මහියංගනයේ පඤ්ඤානන්ද හිමි
සමාජයක ඉදිරි ගමන සඳහා දහම් පාසල අධ්‍යාපනයේ වැදගත්කම, දහම් පාසල අධ්‍යාපනය තහා සිටුවීම සඳහා උපයෝගී වෙනැ'යි සැලකිය හැකි යෝජනා කිහිපයක්.

❧ සසර සරන සත්වග නැඟා පහත් කළ බුදුරදුන්ගේ ධර්ම දේශනා ක්‍රම

- පහලගම ධම්මික හිමි
බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් ඒ ඒ වර්ත ලක්ෂණ දක්වූ පුද්ගල-යන්ට - ඒ ඒ අවස්ථාවලට ගැලපෙන පරිදි දහම ඉදිරිපත් කරන ලද ප්‍රකාශන විධි තුළ දක්නට ලැබෙන අපූර්වත්වය.

❧ සදහම් දැනුම

- වහුමුවේ විජයවංස නාහිමි
බුදුදහම හා ඒ ආශ්‍රිත විවිධ විෂය කරුණු පිළිබඳ පාදක ජනනාව දැනුවත් කරන - කෙටි ප්‍රශ්න හා පිළිතුරු සහිත විශේෂාංගයකි. දහම් දැනුම ලබන සිසුන්ට මෙම විශේෂාංගය විශේෂයෙන් ප්‍රයෝජනවත් විය හැකිය.

❧ අසහනය හා ගැටලු විසඳමට මග සරල වාමිදිවි පෙවතයි

☸ හොඳ - නරක පිළිබඳ බෞද්ධ නිර්වචනය

- සිරි තිශ්ශංක පෙරේරා
'හොඳ' සහ 'නරක' පිළිබඳ බෞද්ධ ආචාර විද්‍යාත්මක මිනුම් දඩු පැහැදිලි කර ගැනීමට දරන උත්සාහයකි. බුදුදහමේ දැක්වෙන කුසල් - අකුසල්, පවි - පින් ආදී ඉගැන්වීම් පිළිබඳ විමර්ශනයකි.

☸ කළ කම් පල දේ

- නෙලභපාන ධර්මකීර්ති නාහිමි
හොඳ හෝ නරක වේතනා මුල්කරගෙන සිදුකරන ක්‍රියා මගින් විවිධ දුක් - සැප බිහි කරන ආකාරය විග්‍රහ කැරෙන බෞද්ධ කර්ම - එල සංකල්පය පිළිබඳ විමසුමකි.

☸ පින්වත්තේ ශ්‍රී දේවානන්ද නාහිමි

- අමුගොඩ සෝමානන්ද හිමි
'පුජාව පුජනියානං' විශේෂාංගය යටතේ විශේෂ ශාසනික සේවාවක් ඉටු කළ විද්වත් හිමිතමක් පිළිබඳ ලියැවුණු ලිපියකි.

☸ මිරිසසේ ගුණසිරි මාහිමි

- එස්. එම්. ජස්ටින් සිල්වා
ශාසනික හා සමාජයීය වශයෙන් වැදගත් මෙහෙවරක් ඉටු කළ හිමිතමක් ගැන තොරතුරු 'පුජාව පුජනියානං' විශේෂාංගයෙන්.

☸ මාන්කඩවර රජමහා විහාරය

- කොරතොට විජේතුංග
ඉතා පැරැණි ඉතිහාසයක් ඇතැයි සැලකෙන - අනුරාධපුර දිස්ත්‍රික්කයට අයත් සාලියපුර ගජබා හමුද කඳවුර ආසන්නයේ පිහිටි විහාරස්ථානයක් පිළිබඳ තොරතුරු.

☸ තුම්බෝවිල ධර්ම ශාස්ත්‍රෝදය පිරිවෙත් විහාරස්ථානය

- ධර්මසිරි සුරවීර
කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ පිළියන්දල තුම්බෝවිල ප්‍රදේශයේ පිහිටි ප්‍රකට බෞද්ධ අධ්‍යාපන ආයතනයක් ගැන තොරතුරු.

☸ Tipallattha-Miga Jatakaya

-by Dr. S. G. Samarasinghe of Samskriti Research e-mail sqsa@sltnet.lk

☸ The power of right speech and deep listening

-By Ven. Boralessgamuwe Pamaratana (London Buddhist Vihara)