කෙලෙස් මලසෙන් පරදවා චතුරාර්‍ය සත්‍යය අවබෝධ කෙටගත් සිදුහත් බෝසතාණෝ උතම්බුදුබව ලද සේක

⁜ චිත්ත තරංග වේගය ආලෝක තරංග වේගයට වඩා වේගවත්

– පිටිදූවේ සිරිධම්ම හිමි
බෞද්ධ ඉගැන්වීම් තුළ දැක්වෙන මිනිස් සිතේ අසිරිය. නූතන විද්‍යා පර්යේෂණ මගින් සොයාගෙන ඇති ආලෝක තරංග ආදී වූ භෞතික ශක්ති විශේෂවලට වඩා මනසේ ඇති සුවිශේෂ – විශ්ම–යජනක ක්‍රියාකාරිත්වය.

⁜ සාගරයෙන් එතෙර ලැබෙන සැප

– දිවියාගහ යසස්සි නාහිමි
පුද්ගලයා ‘සසර සයුරේ’ රඳවා තබන ‘දිය රළ’ ලෙස උපමාවකින් හඳුන්වා දී ඇති මානසික ස්වභාව හතරක් සහ ඒවායින් මිදී සසර තරණය කිරීමට අවශ්‍ය පිළිවෙත් හතරක් ‘සාර්ථක ජීවිතයකට ධම්මපදයෙන්’ විශ්ලේෂණය යටතේ මෙවර හඳුන්වා දී ඇත.

⁜ බෝසත් සංකල්පය ජන මනස තුළ පහළ කළ මානසික ආකල්ප

– රෙජී වීරමන්
බුදුදහමේ දැක්වෙන මහා බෝධිසත්ව සංකල්පය – ජන සමාජය තුළ සුවිශාල ආකල්ප පෙරළියක් සඳහා දයක වූ අන්දම. යහ ගුණ දම් රුසක් පිළිබඳ – උපරිම මට්ටමේ සදාචාරයක් පිළිබඳ බෝසත් සංකල්පය තුළ දැක්වෙන පරමාදර්ශ.

⁜ සදහම් දැනුම

– වහුමුවේ විජයවංස නාහිමි
බුදුදහම හා ඒ ආශ්‍රිත අනෙකුත් විෂය කරුණු පිළිබඳ කෙටි ප්‍රශ්න හා පිළිතුරු මගින් පාඨකයා දැනුවත් කරන විශ්ලේෂණයකි. දහම් සිසුන්ට මෙන්ම වැඩිහිටියන්ට ද ප්‍රයෝජනවත් විශ්ලේෂණයක් ලෙස මෙය හැඳින්විය හැකිය.

⁜ ධර්මගිරි අරණ

– ජනක වෙත්තසිංහ
ගාල්ල දිස්ත්‍රික්කයට අයත් තල්ගස්වල දියකිතුල්කන්ද ප්‍රදේශයේ සුන්දර නිසංසල පරිසරයක පිහිටි ආරණ්‍ය සේනාසනයක් පිළිබඳ තොරතුරු.

⁜ ප්‍රිය වචන භාවිතය

– උඩුවේ ධම්මාලෝක හිමි
‘දියුණුවේ දෙරටු’ විශ්ලේෂණය යටතේ යහපත් වදන් භාවිතයෙහි වැදගත්කම. පුද්ගලයාගෙ සමාජ ජීවිතයේ සාර්ථකත්වයට ආචාරශීලී – ප්‍රිය වදනෙහි බලපෑම.

⁜ බුදු හිමි අනුදැන වදාළ මානව දයාව

– කථිකාචාර්ය තුසිත අබේසේකර
බුදුදහමේ දැක්වෙන ‘සමානාත්මතා’ සංකල්පය සහ ‘සතර බ්‍රහ්ම විහරණ’ පිළිවෙත පුද්ගල ප්‍රගතියට සහ සමාජ ප්‍රගතියට අත්‍යාවශ්‍ය පදනමක් බවයි මෙම ලිපියෙන් පැවසෙන්නේ.

⁜ ‘චරථ භික්ඛවෙ චාරිකං බහුජන හිතාය බහුජන සුඛාය....’

– අත්තුඩාවේ සිරි රාහුල මහනාහිමි
බුදුරදුන් ඉල් පුර පසළොස්වක පෝය දිනෙක දී තම ප්‍රථම ශ්‍රාවක රහතන්වහන්සේ සැට නම ලොව පළමු ධර්ම ප්‍රචාරක සේවාව සඳහා අවශ්‍ය උපදෙස් සහිතව පිටත්කර හැරීමේ ඓතිහාසික ශාසනික සිදුවීම පිළිබඳ විවරණයකි, මෙම ලිපිය.

⁜ Significance of Il Poya

-by Danister I. Fernando

පවුල් සංස්ථාවේ ගැටලු නිරාකරණයට බුදුහිමි පෙන්වන මඟ

– ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය බෙලිගල්ලේ ධම්මජෝති හිමි
ගිහියාගේ පවුල් ජීවිතයේ විවිධ ගැටලු නිරාකරණය කොට – ගිහි සමාජ සංස්ථාව විධිමත් කිරීම සඳහා දේශිත බුදුවදන් පිළිබඳ විමර්ශනයකි; මෙම ලිපිය.

අඩ සිය වසක් සපිරෙන අනුරාධපුර බෞද්ධ මණ්ඩලය

– චන්ද්‍රදාස මලවරආරච්චි
වසර 50 ක කලක් පුරා විශාල ශාසනික හා සාමාජික මෙහෙවරක් ඉටු කර ඇති බව පැවසෙන බෞද්ධ ආගමික සේවා ආයතනයක් පිළිබඳ තොරතුරු.

ටැන්සානියාවේ බෞද්ධ කටයුතුවලට ලෝක බෞද්ධ සම්මේලනයේ සහාය

'එතෙර බොදු පුවත්' විශේෂාංගය යටතේ පළවන විදේශ බෞද්ධ ප්‍රවෘත්ති කිහිපයකි.

තෙරුවනට ගරහද්දී වගකිව යුත්තන් නිහඬයි?

මානසික සෞඛ්‍යයට භාවනාව

– මඩවල උපාලි හිමි
මානසික නිරෝගීභාවය වැඩි දියුණු කොට පුද්ගල පෞරුෂය වර්ධනය කිරීමෙහිලා භාවනාවේ උපයෝගීතාව. මනස ශාන්ත බවට පත්කොට – බුද්ධිය වැඩිදියුණු කිරීම තුළින් ජීවිත සාර්ථකත්වයට හේතු වන මානසික පදනමක් බිහිකිරීම සඳහා බෞද්ධ භාවනා ක්‍රම මගින් ලැබෙන පිටුබලය.

සදහම් දෙසිය යුතු – ඇසිය යුතු පිළිවෙත

– ඌරුගමුවේ අස්සජී හිමි
බුදුදහමට සවන්දීම හා එය අනුනට දේශනා කිරීම සිදු කළ යුතු නිවැරැදි පිළිවෙත. ජීවිත අවබෝධයේ වර්ධනයක් සිදුවන පරිදි බණ අසන අයුරු ද – අසන්නාට ඵලදායක වන ලෙස බණ දෙසන අයුරු ද දක්වෙන බුදු වදන් කිහිපයකට – මෙම ලිපිය අර්ථකථනයක් ලෙස හැඳින්විය හැකිය.