



**සසුනේ දියුණුවට - පිරිහීමට බලපාන කරුණු**

**☸ පුහුදුන් ගති දුර්ග ආශී මාර්ගයට පිවිසෙන්න**

- නෙළුවාකන්දේ සැණනන්නේද හිමි තවම අමාවක පොදු ධම් දේශනාව යටතේ ධම්මපදයේ සඳහන් වන බුද්ධ දේශනාවකට අර්ථකථනයක්. තණ්හාවෙන් වැසී ගිය නුවණැසින් යුතු අසාර ගවේෂයෙහි යෙදෙන පුහුදුන් පුද්ගලයාගේ ස්වභාවය පිළිබඳ විග්‍රහයකි.

**☸ සමන් දෙවියන් යනු කවරෙක් ද?**

බුදුරදුන්ගේ ශ්‍රී පා සලකුණ පිහිටුවා ඇතුළු සැලකෙන ශ්‍රී පාද ස්ථානයට අධිගෘහිත දෙවි කෙනකු ලෙස බෞද්ධයන් අතර ප්‍රචලිත සමන් දෙවියන් පිළිබඳ උගතුන් අතර හා සමාජය තුළ පවතින විවිධ මත පිළිබඳ විවේචන කිහිපයක් සමග ඒ පිළිබඳ නිවැරදි තොරතුරු හෙළි කර ගැනීමට කරන උත්සාහයක්.

**☸ මග - එළ ලැබීම සිහිනයක් නොවේ - 15**

- දෙලොස්වල උදිතධිර හිමි මාර්ග - එළ නමින් හැඳින්වෙන බෞද්ධ පිළිවෙතෙහි උසස් බුද්ධි මට්ටම්වලට එළඹීම - ඇතුළු බෞද්ධත්වය සිතන තරම් අසීරු කට - යුක්තක් නොවන බවත්, දහම තුළ ඒ සඳහා අවශ්‍ය මග පෙන්වීම නොඅඩුව සඳහන් වී ඇති බවත් විස්තර කැරෙන ලිපි පෙළක දහසය වැනි ලිපිය.

**☸ සසුනේ දියුණුවට - පිරිහීමට බලපාන කරුණු**

වනිමාන සමාජය තුළ දක්නට ලැබෙන බෞද්ධ ශාසනික ප්‍රවණතා. සසුනේ පිරිහීමට හේතු වන ගිහි - පැවිදි සමාජ ආකල්ප. ශාසනික දියුණුව උදෙසා නූතන සමාජය ගමන් කළ යුතු මග.

**☸ බර්ම ශාස්ත්‍රීය සේවයට කැප වූ භාරතීය හික්මුණු**

- ඒ. නිශාන්ත පිරිස් බුදුරදුන් වැඩ සිටි යුගයේ සිට භාරතයේ පහළ වූ තැණ - ගුණ සපිරි සහ පරපුර පිළිබඳ විස්තර ඇතුළත් ලිපියකි. බුදු සසුනේ උත්තරීය වෙනුවෙන් භාරත හික්මුණු වහන්සේගෙන් සිදු වූ අනුපමේය සේවය පිළිබඳ තොරතුරු මෙහි දැක්වේ.

**☸ සතුව ගෙනෙන සංවරය**

- වනෝගල ධම්මික හිමි බෞද්ධ ප්‍රතිපදවේ දැක්වෙන 'සංවරය' තුළින් ආධ්‍යාත්මික ශික්ෂණයක් ලැබීමේ විමුක්තියාමී උපාය මාර්ගය පිළිබඳ අදහස් ඇතුළත් ලිපියකි. සංවරය - පුද්ගලයාට විමුක්තිය ලබා දීමට පමණක් නොව - ජීවිතයට සතුව ද ලබා දීම සඳහා දයක වන ආකාරය පෙන්වා දීමට ලේඛකයා උත්සාහ කරයි.

**☸ ජීවිතය පිළිබඳ දහ යුතු දේ**

- අරම ධම්මනිලක නාහිමි ජීවිතය පිළිබඳ අතවබෝධය තිසා තවදුරටත් එය අවුල් කර ගැනීමේ පිළිවෙතෙහි නොදැනුවත්වම බොහෝ දෙනා නියුක්ත වී ඇති බව පවසන ලේඛකයා - අවුලෙන් අවුලට ගමන් නොකොට - ජීවිතය විධිමත්, තිරවුල් මගකට යොමු කර ගැනීම සඳහා අවශ්‍ය ධර්මෝපදේශ කිහිපයක් මෙම ලිපියෙන් පෙන්වා දීමට උත්සාහ කරයි.

**☸ ලෙහවර රජ මහා විහාරය**

බස්නාහිර පළාතේ කඵතර දිස්ත්‍රික්කයේ ඉපැරැණි ඓතිහාසික විහාරස්ථානයක් ගැන විස්තරයකි.

**☸ අසහනයට සැනසුම් මග**

- ඉරුද්දෙණියේ ධම්මරතන හිමි වන්මත් මිනිස් සමාජය තුළ බහුල ලෙස දක්නට ලැබෙන මානසික අසහනය ජය ගැනීම සඳහා, සුවපත් මනසක් ගොඩ නගා ගැනීම සඳහා බුදු දහම මගින් පෙන්වා දෙනු ලබන මනෝවිද්‍යාත්මක පිළිවෙත් මග.

**☸ Eradicating illnesses through loving kindness**

-(This is a translation of an article written by Dr. Chandana Jayaratne, Senior Lecturer of the Physics Section of the Colombo University)