



මායා දේවියගේ සිහිනය

මිග ජාතකය

භාරතේ බෞද්ධ කලා නිර්මාණ

❧ සසර දිගු කර ගන්නේ

- කුරුණෑගොඩ පියතිස්ස තාහිමි
පුද්ගල සන්නාතය තුළ විමුක්ති මගට බාධා කරන ආශ්‍රව ධර්ම වැඩි-
මට හේතුවන දහම නොදන්න - පුහුදුන් පුද්ගලයන් තුළ පවතින දුබ-
ලතාවක් පිළිබඳ බුද්ධ දේශනාවකට අර්ථ විවරණයක්, ඉල් අමාවක
පෝද ධර්ම දේශනාවෙන්.

❧ දහම් එළියෙන් විවර වූ දියුණුවේ මං පෙත

- නිශාන්ත පීරිස්
බුදු දහම හුදෙක් ලෝකෝත්තර සැපත ගැන පමණක් අවධානය
යොමු නොකළ දහමක් බවත්, එයින් ලබන ජීවිත අවබෝධයේ අතුරු
ඵලයක් හැටියට මිනිසාගේ සමාජ ජීවිතය විධිමත් වන ආකාරයත්, ඒ
සඳහා සරල ලෙස ඉදිරිපත් වී ඇති උපදෙස් පිළිබඳවත් මෙම ලිපියේ
කැරු ඉදිරිපත් කොට ඇත.

❧ නොමග ගිය පයක හැඩ

- මෑණිකිහිත්තේ ධම්මදිත්ත හිමි
දහම තුළ විස්තර කැරෙන සත් පුරුෂ ගුණ දහම් නොමැති; විමුක්ති
මග තුළදී අසත්පුරුෂයාගේ ස්වභාවය විග්‍රහ කැරෙන බුද්ධ දේශනා-
වකට අර්ථ විවරණයකි.

❧ බෞද්ධ මූලධර්ම හෙළි කරන අධ්‍යාපන උපාය මාර්ග

- රෝපී විරමන්
අධ්‍යාපන ක්ෂේත්‍රය තුළ නව උපාය මාර්ග වශයෙන් හාවිතා කළ
හැකි බෞද්ධ දර්ශනික මූලධර්ම පිළිබඳ මනෝ විද්‍යාත්මක වශයෙන්
ඉදිරිපත් වන විග්‍රහයක - දෙවැනි කොටස. මෙහි මුල් කොටස පසු-
ගිය පත්‍රයේ පළ විය.

❧ නායකත්වය ගොනගන බෞද්ධ සාරධර්ම

- ආචාර්ය එස්. අයි. ගමගේ
බෞද්ධ සාරධර්ම මගින් නායකත්වයට අවශ්‍ය පොරුෂය ගොඩනැංවීම
සඳහා ලැබෙන අනුබලය මෙම ලිපියෙන් විග්‍රහ කැරේ.

❧ දහමට අනුව ලද යුතු නිදි සුව

- රොබට් ප්‍රේමදස උඩුකුවර
දහමෙහි දැක්වෙන මනස සුවපත් කරවන සුව පිළිවෙත් කිහිපයක්
විග්‍රහ කර, ඒවා එදිනෙදා ජීවිතයේ දී නිදි සුව ලැබීම සඳහා යොදා ගත
හැකි ආකාරය යෝජනා කැරෙන ලිපියකි.

❧ 'ආත්මයක්' නැතිව සිදුවන සසර ගමන

- මහගල්වැවේ බුද්ධසිරි හිමි
බුදු දහමට අනුව සසර ගමන් කරන; 'ආත්ම' නමින් බුද්ධකාලීන
වෙතත් ඇතුළු ශාඛාවරුන් විසින් හඳුන්වන ලද කියිසම් ස්ථිරසාර වූ
බලවේගයක් පුද්ගලයා සතුව නොමැති බවත්, හේතු - ඵල වශයෙන්
විවිධ බලපෑම් යටතේ ඉදිරියට ඇදෙමින් පවතින අස්ථිර චිත්ත
ශක්ති සමූහයක් විසින් පුද්ගලයාගේ සසර පැවැත්ම සිදු කරන
ආකාරයත්, මෙම ලිපියෙන් විමසුමට ලක් වී ඇත.

❧ හිරු සඳු වන් මවු පියවරු හඬවන්නේ ඇයි දරුවනි

- මක්කානිගොඩ අස්සප්පී හිමි
මවුපිය දු - දරු සබඳතා විධිමත් විය යුතු ආකාරය පැහැදිලි කිරීමට
දරන උත්සාහයකි. විශේෂයෙන් දු දරුවන් විසින් මවුපියනට සැලකිය
යුතු ආකාරය පිළිබඳ මෙම ලිපියෙහි දීර්ඝ වශයෙන් සාකච්ඡා කැරේ.

ඃ ඔබ හොඳ සැමියෙක් ද?

- ආචාර්ය සිරිපාල මාදුවගේ
පවුල් සංස්ථාව විධිමත් වීම සඳහා බුදු දහමෙන් ලැබී ඇති මග පෙන්වීම. වනිමාන යුගයේ බොහෝ සමාජ ගැටලු නිමාණය වීමට හේතු වී ඇති ස්වාමි - භාවණී සබඳතා නිරවුල් වීම සඳහා ස්වාමියකු අතින් ඉටුවිය යුතු යුතුකම් හා පිළිවෙත් සමූහය - මෙම ලිපියෙන් විමසුමට ලක් කැරේ.

ඃ ශ්‍රී ලංකා - තායිලන්ත බෞද්ධ සබඳතා

'සයුරෙන් එහා' විශේෂාංගය යටතේ ශ්‍රී ලංකාවන් - තායිලන්තයන් අතර ශාසනික වශයෙන් පැවැත්වෙන සබඳතා පිළිබඳ විමසුමකි.

ඃ The doctrine of Karma and survival
- By Thera Piyadassi

ඃ මිනුවන්ගොඩ කලවාන හස්තිවනාරාමය

- බී. ඩබ්ලිව්. වන්දසේකර
ගම්පහ දිස්ත්‍රික්කයේ උතුරු අලුත්කුරු කෝරළයේ මිනුවන්ගොඩ මැතිවරණ කොට්ඨාසයේ පිහිටි පැරැණි විහාරස්ථානයක් පිළිබඳ තොරතුරු.

ඃ ඉසිවර රජදහනේ රුසිගල කඳු මුදුනේ සුන්දර වන අරණේ රැඳී මොහොතක වරුණේ

- නාපිල කුලසිංහ
කළුතර දිස්ත්‍රික්කයේ අවසන් කොටසට මායිම් වෙමින්, සිංහරාජ වන පියසට යාබදව පිහිටා ඇති සුන්දර වන සෙනසුනක තොරතුරු. බදු-රලිය - රත්නපුර මාර්ගයේ ගොස් අත්වැල්කොට නගරයෙන් හැරී දිගත්ත පාරේ සැනපුම් පහක් පමණ තුරු ලඟ පිරි වනයක් තුළ දුෂ්කර මගක් ගෙවා මෙම සේනාසනයට ලඟ විය හැකිය.