



**මවු පරපුරට විමුක්තිය**

**❧ ඔබ සමාජයට සමාජය ඔබට පහතක් වන හැටි**

- මක්කානිගොඩ අස්සඵ හිමි  
ආර්ය මාර්ගයෙහි නියුක්ත වූ ප්‍රඥවන්තයාගේ ස්වභාවය සහ කළඟාණ මිත්‍රයකු වශයෙන් සමාජයට ඔහුගේ ඇති වටිනාකම, බිහිර පසළොස්වක පෝද ධර්ම දේශනාව යටතේ.

**❧ ටේර් අපදාන තුළින් ඔපවත් වන බෞද්ධ කාන්තාව**

- බී. ඒ. විමලසේන  
ටේර් අපදන තුළින් හෙළිවන දහමෙහි ආශ්වාදය ලද කාන්තාවගේ අපූර්ව ජීවිත කතාන්දරය. විමුක්ති පිළිවෙතෙන් එල ලද භාරතීය වනිතාවන්ගේ පෙර - පසු ජීවිත පුවත් තුළින් හෙළි වූ සත්‍යයේ ජීවන දර්ශන සාරය.

**❧ ගෝතම් විහාරය හා පෝජ කීට්**

- එම්. තිලන්ති මානෙල් ප්‍රනාන්දු  
පෝජ කීට් නම් වූ ශ්‍රී ලාංකීය ප්‍රවීණ චිත්‍ර ශිල්පියා විසින් කොළඹ යුගයේදී බොරැල්ලේ ගෝතම් විහාරයේ සිතුවම් කරන ලද බෞද්ධ චිත්‍ර සමූහයක් පිළිබඳ විවේචනාත්මක ලිපියකි.

**❧ බුදු ඇසින් දුටු මානව සමාජයේ පැවැත්ම**

- මහසෙන්ගම සීලානන්ද හිමි  
අගගඤ්ඤ සූත්‍රයෙන් දේශිත ලෝකයෙහි සහ මානව සමාජයෙහි පැවැත්මේ විවිධ අවස්ථා පිළිබඳ අර්ථ විවරණයකි.

**❧ මංගල සූත්‍ර කාව්‍යාවලිය**

මංගල සූත්‍රය ඇසුරෙන් නිර්මාණය කැරෙන කාව්‍යමය හා රූපමය කලාත්මක විශේෂාංගයක පළමුවැනි කොටස

**❧ බර්ලින් විහාරයේ ධර්ම දූත සේවාව**

ජර්මනියේ බර්ලින් නුවර බෞද්ධ විහාරය මගින් සිදු කෙරෙන ධර්ම ප්‍රචාරක කටයුතු හා ශාසනික සේවා පිළිබඳ විස්තරයකි.

**❧ නාරම්මල ගනේගොඩ ශ්‍රී සුදර්ශන රත්කොත් විහාරය**

- දර්ශී කල්‍යාණවිල  
කුරුණෑගල දිස්ත්‍රික්කයට අයත් නාරම්මල ප්‍රදේශයේ පිහිටි වල-ගම්බා රාජ සමයට අයත් ශාසනික ඉතිහාසයක් ඇති ඉපැරැණි විහාරස්ථානයක් පිළිබඳ තොරතුරු.

**❧ හිවනට යන 'වාහනය' භාවිතා කළ යුතු පිළිවෙළ**

- අකුරල මංජුලනිස්ස හිමි  
බුදු දහමේ සඳහන් ජීවන විමුක්තිය උදකර ගැනීමට අත්‍යවශ්‍ය මනෝ විදුත්මක උපාය මාර්ගයක් ලෙස සැලකෙන භාවනාවේ වැදගත්කම. යහපත් ප්‍රතිඵල ලබාගැනීම සඳහා 'භාවනාව' භාවිතා කළ යුතු නිවැරදි පිළිවෙළ නිරවුල් කර ගැනීමට ප්‍රයත්නයකි.

**❧ පෞරුෂ වර්ධනයට දහම් මග අනුබලය**

- නිලක් පුෂ්පකුමාර සේනානායක  
දුක නැති කිරීම සඳහා වූ බෞද්ධ ආර්ය ප්‍රතිපදාවේ අතුරු ඵලයක් ලෙස පුද්ගල පෞරුෂය වර්ධනය වන ආකාරය. බුද්ධිය ගුණධර්ම ඇතුළු පරපුරේ පෞරුෂයකට බෞද්ධ ප්‍රතිපදාව හේතුවන ආකාරය.

**❧ බුදු දහමෙන් ජන සමාජය ලද සත් දහම්**

- ආචාර්ය එස්. අයි. ගමගේ  
ජන සමාජයේ සඳවාරාත්මක ප්‍රවර්ධනය උදෙසා බෞද්ධ ඉගැන්වීම් තුළින් ලැබුණු අනුබලය. බෞද්ධ ජීවන දර්ශනය පිළිබඳ ලද අව-බෝධය නිසා එද සිට අද දක්වා මානව සමාජය ලැබූ සැත්කම්ල.

## ‡ මවු පරපුරට විමුක්තිය උදා කළ ප්‍රජාවකි ගෞතමී මහ තෙරණියෝ

—බලන්ගොඩ ආනන්ද මෙමනෙය මහ නාහිමී  
මවගේ අභාවයේ සිට සිදුහත් කුමරු හදවඩා ගත් සිදුහත් කුමරුගේ සුළු මව වන ප්‍රජාවකි ගෞතමී දේවිය — මෙහෙණි සසුන ඇරැඹීමට මුල් වීමෙන් කාන්තා පරපුර වෙනුවෙන් සිදු කරන ලද මිල කළ නොහැකි මෙහෙවර; අපවත් වී වදල අග්ග මහා පණ්ඩිත බලංගොඩ ආනන්ද මෙමනෙය මහ නාහිමියන් විසින් කලකට ඉහතදී සම්පාදනය කරන ලද ග්‍රන්ථයක ඇතුළත් ලිපියක් ඇසුරෙනි.

## ‡ මාංශ ආකාරය මිනිසාට නුසුදුසුය

— ඩී. සී. පිරිස්

මාංශ හක්ෂක ශාක හක්ෂක හා ද්වි හක්ෂක සත්වයන්ගේ ශරීරාංග ලක්ෂණ මිනිසාට සොබා දහමෙන් ලැබී ඇත්තේ ශාක හක්ෂකයට පමණක් සුදුසු ඉන්ද්‍රිය පද්ධතියක් බව.

## ‡ The art of living

-by William Hart