



### ජූජයල ජයිරිය

#### ☸ වෛරයේ ගිහිදැල් නිවාලමු අපි සැම කල්

- සුවක්පිටියේ මෙන්තානන්ද හිමි  
ඇසල අව අටවක පෝද ධම් දේශනාව යටතේ මිනිස් සිතෙහි කෝපය - වෛරය වැනි කෙලෙස් වැඩෙන මනෝ විද්‍යාත්මක හේතු, කෝපය පිටුදකීම සඳහා පිළිපැදිය යුතු පිළිවෙත. වෛරය නිසා ගැටලු බිහි කරන ආකාරය සහ එය පිටුදකීමෙන් ජීවිතයට ලද හැකි සහනය.

#### ☸ හිම කළ නොහෙන මවු-පිය ගුණ මගිම

- සුවක්පිටියේ මෙන්තානන්ද හිමි  
බුදුරජුන් මවුපියන්ට ලබා දී ඇති ශ්‍රේෂ්ඨ ස්ථානය. මවුපිය - දු දරු සබඳතාවට ඉහල සාමාජික වටිනාකමක් පිරිනමා ඇති බුදු වදන - එම සබඳතාවේ උපරිම ඵල ලැබීම සඳහා සිදුකර ඇති මග පෙන්වීම.

#### ☸ බෞද්ධ දර්ශනයේ විශ්ව සාධාරණත්වය

- බලපිටියේ සිරි සිවලි හිමි  
බුදු දහමේ දක්නට ලැබෙන විශ්ව සාධාරණ ස්වභාවය. එහි ඇතුළත් බුද්ධිගෝචර ඉගැන්වීම්වල පවතින කාල - දේශ හේදයකින් තොර, සනාතන වටිනාකම.

#### ☸ සොබා දහමට සම්ප වූ බෞද්ධ ජීවන දැකීම

- නිලක්  
සොබා දහමත් - බුදු වදනත් අතර ඇති සම්ප සබඳතාව. මිනිසා සහ සොබා දහම අතර ඇති සම්බන්ධතාවයේ ස්වභාවය ගැනත් - ඒ පිළිබඳ යථාර්ථවබෝධය තුළින් මිනිසාට ලබාගත හැකි සුවිශේෂ ප්‍රතිලාභ ගැනත් මෙම ලිපියෙහි සාකච්ඡාවට ලක්වෙයි.

#### ☸ පැරැණි සිරිලක බෞද්ධ උත්සව

- නිලක් පුෂ්පකුමාර  
ශාසන උපසම්පදව ශ්‍රී ලංකාවට ලැබුණු අවස්ථාව වන මහින්දගමනයේ සිට ශ්‍රී ලාංකික බෞද්ධ සමාජය විසින් පවත්වාගෙන එනු ලබන සුවිශේෂ බෞද්ධ පුජෝත්සව.

#### ☸ සෙල්ලකතරගම ශ්‍රී ධම් නිකේතන විහාරය

'සිත නිවෙන තුන්' විශේෂාංගය යටතේ බුදුරජාණන් වහන්සේගේ පා පහසින් පවිත්‍ර වූ බව සැලකෙන හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික්කයට අයත් ඉපැරැණි ඓතිහාසික බෞදු පුද බිමක් වන කතරගම පුද බිම ආසන්නයේම පිහිටා ඇති සෙල්ලකතරගම පිහිටි පැරැණි විහාරස්ථානයක් පිළිබඳ තොරතුරු බිඳක්.

#### ☸ යුද්ධය හා සාමය පිළිබඳ බෞද්ධ ආකල්පය

- කන්දෙකුඹුරේ තන්දසාර හිමි  
මිනිස් සිත තුළම පැන නැගෙන යුද්ධයේ හා සාමයේ මූල බිජු පිළිබඳ බෞද්ධ විචරණය. යුද්ධය බිහි කරන මනෝ විද්‍යාත්මක හේතු සහ සාමකාමි ලොවක් ගොඩනැගීමට දහමෙන් ලද හැකි පිටුබලය.

#### ☸ The Birth of Shyamopalivamsika Maha Nikaya

-by Aryadasa Ratnasinghe