



**ඃ අසමසම උපත ලොවටම සැපතකි**

- නලල්ලේ ධම්මාලෝක අනුනාහිමි  
බුදුවරයකුගේ උපත ලොවට සැපතක් වන ආකාරය. බුදුරදුන්ගේ පහළවීම නිසා අති විශාල ජනතාවක් - නිවන් සුව ලබන ආකාරය.

**ඃ බුදු සිරිත තහවුරු කරන වතගොත**

- ලෙනදෙර සෝරත හිමි  
බුදු සිරිතෙහි සඳහන් උතුම් වර්ත ලක්ෂණ තහවුරු කරන ඓතිහාසික වතගොත.

**ඃ බුදු පුදට සුදුසු වෙසක් සැරසිල්ල**

- කඩවැද්දවේ ජිනවංශ නාහිමි  
ආම්ස පූජා - ප්‍රතිපත්ති පූජා බහුල වශයෙන් පැවැත්වෙන වෙසක් පෝය දිනයේ ප්‍රතිපත්ති පූජාවට ප්‍රමුඛත්වය දිය යුතු බව, බුදුරදුන් පිදිය යුතු උසස්ම පිළිවෙත එය බව.

**ඃ දිවි මග සරු කරන සමවත**

- මඩවල උපාලි හිමි  
භාවනාව නිසා ජීවිතයට ලැබෙන ආලෝකය. නිවන් සුව ලැබීම පමණක් නොව - ජීවිතයේ සාර්ථකත්වයට භාවනාව හේතුවන බව.

**ඃ ක්‍රෝධය මැඬලෙන ක්‍රම හා විධි**

- වන්දන ජයරත්න  
ක්‍රෝධය හා වෛරය නිසා ජීවිතයේ දියුණුවට බාධා පැමිණෙන අත්දැම. ශාරීරික හා මානසික සෞඛ්‍යයේ පිරිහීම ඇති කරවන දහමෙහි සඳහන් ක්‍රෝධය වළක්වන මනෝ විද්‍යාත්මක උපාය මාර්ග.

**ඃ ශල්‍ය උපත් ජීවිතය**

- බලංගොඩ ප්‍රඥවංශ අනුනාහිමි  
බුද්ධ දේශනාවේ දැක්වෙන පුනර්භවය පිළිබඳ විග්‍රහයකි. සසර පැවැත්ම පිළිබඳ ධර්මානුකූල විමසුමක යෙදීමට දරන ලද ප්‍රයත්නයකි.

**ඃ බුදු උපතේ පරමාර්ථය**

- නිහාල් විජේගුණරත්න  
අසිරිමත් සිදුහත් බෝසත් උපත පිළිබඳ විමර්ශනාත්මක ලිපියකි.

**ඃ හිසි වූයෙන් පුදට 'අරහ' ශැඬි කියති මුනිදුට**

- ඒ. එම්. ප්‍රේමරත්න  
බුදුරදුන්ගේ පූජනීයත්වය පිළිබඳ සිදු කෙරෙන විමසුමකි. අනන්ත කාලයක් සසරෙහි විවිධ ගුණ දහම සපුරා ගොඩනැගුණු; බුද්ධත්වය තමැති උසස් මානසික තත්ත්වයෙහි ඇති පූජනීයත්වය.

**ඃ තිරසාර සාමයට සවිමත් පදනම**

- කිරිඳිගොඩ සැණනාන්ද හිමි  
මිනිසුන් අතර සාමය - සමගිය - සහජීවනය ඇති කිරීමෙහිලා ධර්මයෙහි ඇති ප්‍රායෝගිකත්වය. ජීවිතය පිළිබඳ උසස් දර්ශනයකින් යුතු බුදු දහමෙහි මග පෙන්වීමෙන් වඩාත් සාමකාමී ලොවක් බිහිවීමට මග සැලසෙන බව.

**ඃ බුදු ඇඟ දුටු සොබා සොඳුර**

- අත්තුඩාවේ ශ්‍රී රාහුල මහ නා හිමි  
සොබා සුන්දරත්වය පිළිබඳ බෞද්ධ ආකල්පය. බුදුරදුන්ගේ වර්තය තුළ දක්නට ලැබෙන සොබා දහමට සමීප වූ සුවිශේෂ ස්වභාවය.

**ඃ සංඝ සමාජයෙන් හෙළිවන බෞද්ධ ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදය**

- දේවාලේගම මේධානන්ද හිමි  
සහ සසුන තුළ දක්නට ලැබෙන ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදී ලක්ෂණ. බුදු දහම තුළ දක්නට ලැබෙන ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදී සමාජ දර්ශනයේ ප්‍රායෝගිකත්වය.

**ඃ ගිහි ජීවිතය සහ ධර්ම සාහිත්‍යය**

- ආචාර්ය මිගොඩ පඤ්ඤාලෝක හිමි  
ගිහි ජීවිතයට - බෞද්ධ ධර්ම සාහිත්‍යය තුළින් ලද හැකි මග පෙන්වීම. අතීත ශ්‍රී ලාංකීය සමාජයේ - ධර්ම සාහිත්‍යය නිසා ඇති වී තිබූ සඳු-වාරවන් වෙනස.

**ඃ බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ධර්ම සංකීර්ණය**

- බෙල්ලන්විල විමලරත්න හිමි  
බුදුරදුන් තුළ පැවති ධර්ම සංකීර්ණය කොශලය විවිධ පුද්ගලයන්ගේ වර්තවලට ගැලපෙන පරිදි දහම අවබෝධය ලබාදීම සඳහා බුදුරදුන් තුළ පැවති කුසලතාව.

**ඃ The observance of Ata-Sil in Sri Lanka needs drastic reforms**