



කොහිලපොකුණ ශ්‍රී බෝධිරැක්කඩාරාමය

☸ සසර දිග වන්නෝ සදහම් රස නොදන්නෝ

- වැගොව්වේ සෝමානන්ද හිමි  
මැදින් පුර අටවක පෝද ධම් දේශනාව යටතේ දහම් දැනුම ලැබීමේ අගය කියවෙන බුද්ධ දේශනාවක් පිළිබඳ අර්ථ විවරණයකි.

☸ පුදුම සිතේ බලේ

- පලල්ලේ සරණසෝති හිමි  
මිනිස් සිතේ ඇති අසිරිමත් බලය ගැන බුදු දහමෙන් ඉදිරිපත් වන කරුණු, ලෝකෝත්තර මෙන්ම ලෝකික දියුණුවට ද බලපාන පරිදි සිත දියුණු කළ හැකි අයුරු.

☸ දුක් දොම්නස් තුනී කරන ගිරිමානන්ද සුත්‍රය

- අමුණුපිර පියරතන නාහිමි  
ගිරිමානන්ද නමැති හික්කුටට වැළඳී තිබූ රෝගාබාධයක් දුරු කිරීම සඳහා බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් දේශනා කිරීමට අනුදන වදල ගිරිමානන්ද සුත්‍රය පිළිබඳ අර්ථ විවරණයකි. විමුක්තිය ලබාගැනීම සඳහා පුද්ගලයකු වැඩිය යුතු 'දස සංඤ' මෙම සුත්‍රයෙහි අන්තර්ගතය.

☸ බොදු පිළිවෙතට නුසුදුසු මාංශ අනුභවය

- වෛද්‍ය ඩී. පී. අතුකෝරල  
බොදු පිළිවෙතට පිළිපත් පුද්ගලයා තුළ තිබිය යුතු අවිහිංසා-කත්වය හා නොගැලපෙන ආහාර පිළිවෙතක් බව.

☸ කුරුණෑගල කොහිල පොකුණ විහාරස්ථානය

- ගුණරත්න ලියනආරච්චි  
'සිත නිවෙන තැන්' විශේෂාංගය යටතේ කුරුණෑගල ප්‍රදේශයේ පිහිටි පැරැණි විහාරස්ථානයක් පිළිබඳ තොරතුරු.

☸ Seeing in true perspective

by Ven. Mahanuwara Sasanawanse Thera