



පංචාවාස

☸ සුමග හෙළි කරන සුඛස තුරුව

අධි වජ්‍ය පුර පසළොස්වක පොදු ධම් දේශනාව යටතේ අර්ථවත් වදන් භාවිතා කිරීමේ වැදගත්කම පිළිබඳ ධර්මෝපදේශයක්.

☸ බොදු සිත පුබුදුන දළදා පවත

ශ්‍රී දළදා වහන්සේ පිළිබඳ ඓතිහාසික පුවත් කිහිපයක්.

☸ දළදා පුජා

අතීතයේ සිට දළදා වහන්සේ වෙත පැවැත්වූ විවිධ පුජා සම්ප්‍රදාය

☸ පංචාවාස

'සංස්කෘතික ත්‍රිකෝණ තොරතුරු' විශේෂාංගය යටතේ අනුරාධපුර ජේතවනාරාම චෛත්‍යය ආශ්‍රිතව පිහිටියේ යැයි සැලකෙන ඉපැරැණි සංඝාවාස කීපයක් ගැන

☸ සසර සොයන විදු ඇස

පුනරුත්ථත්තිය ගැන සොයන විදු පර්යේෂණ ගැන

☸ දිගු දිවි කතරේ සතුටේ උල්පත්

- ගොමන්කා රතනපාල මෛත්‍රී භාවනාව සහ විදර්ශනා භාවනාව තුළින් ලද හැකි ජීවිත අවබෝධය සහ සතුට

☸ 'Kamma' - action volitional

- by Aryadasa Ratnasinghe

☸ 'දැහැමි මසක්' සොයනු කුමට?

මාංශ අනුභවය බුදු දහමට කොතෙක් දුරට අනුකූලදැයි විමසීමට කරන උත්සාහයක්.

☸ ආහාර පරිභෝජනය පිළිබඳ බෞද්ධ ප්‍රතිපදාව

- ප්‍රේමදස උඩුකුටුර ශාරීරික හා මානසික සෞඛ්‍යය වඩිතයට උපකාර වන, බුදු තුවණින් දේශිත - නිවැරදි ආහාර පරිභෝජන පිළිවෙත.

☸ බෝතොට පුරාණ විහාරය

- කේ. බණ්ඩාරනායක මහනුවර - කටුගස්තොට මාර්ගයේ නිබ්බවටේ හන්දියෙන් හැරී කිලෝ මීටර් දෙකක් පමණ ගමන් කළ විට හමුවන, ඉපැරැණි ඓතිහාසික විහාරස්ථානයක් පිළිබඳ තොරතුරු.

☸ කරගස නැති කල ඇඟ මස දුන් දුන් අඹුසැමියෝ

- නිලක නවරුවන් 'සද්ධම්මාලංකාරයෙන්' විශේෂාංගය යටතේ 'සද්ධම්මාලංකාරය' නමැති ඓතිහාසික ග්‍රන්ථයේ එන ආදර්ශවත් බෞද්ධ කතාවක්.

☸ බොදු උරුමය හෙළිකළ මහා පුරා විද්‍යාඥයා

- සිරි සමන් විජේතුංග ශ්‍රී ලංකාවේ පුරා විද්‍යා ක්ෂේත්‍රයටත්, එමගින් බුදු සසුනටත් මිල කළ නොහැකි මෙහෙයක් ඉටු කළ අග්‍ර ගණයේ විද්වතුකු වූ මහාචාර්ය සෙනරත් පරණවිතාන ගුරුන් ගැන.

☸ ලන්ඩන් නුවර සද්ධාතිස්ස බෞද්ධ මධ්‍යස්ථානය